



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
KARATÉ



COUPE DE FRANCE

KARATÉ GOJU-RYU

et

KOBUDO D'OKINAWA

SAMEDI 30 MARS 2019

**DOSSIER
D'INSCRIPTION**

COUPE DE FRANCE DE KARATÉ GOJU-RYU ET KOBUDO D'OKINAWA

Aux Responsables et Professeurs des clubs pratiquants le Karaté Goju-ryu et le Kobudo d'Okinawa

Vous trouverez ci-joint un dossier concernant la **Coupe de France de Karaté Goju-ryu et Kobudo d'Okinawa**, qui aura lieu le :

**Samedi 30 mars 2019 à
L'INSTITUT NATIONAL DU JUDO (INJ)
21-23 Avenue de la Porte de Chatillon 75014 Paris
Tram T3a (Jean-Moulin), Bus 58 (Porte de Chatillon)
ou Métro Ligne 4 (Porte d'Orléans)**

(<http://www.institut-du-judo.com/>)

**La Coupe Karaté Goju-ryu aura lieu le Matin
La Coupe Kobudo aura lieu l'Après-midi**

Vous trouverez dans ce dossier :

- Les conditions de participation, les modalités de déroulement de la compétition, les conditions d'inscriptions, les catégories, la liste des katas, le programme de la journée, les règlements des compétitions :
- Le Plan de situation de l'Institut de Judo avec accès
- Une liste d'Hôtels situés à proximité du lieu de la compétition

**LES INSCRIPTIONS SE FONT UNIQUEMENT EN LIGNE
SUR LE SITE INTERNET DE LA F.F.KARATÉ
LA DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS EST FIXÉE AU :
22 MARS 2019**

<http://www.ffkarate.fr/calendrier/>



Le Comité d'organisation

RÈGLES GÉNÉRALES

CONDITIONS DE PARTICIPATION

- Les inscriptions sont effectuées en ligne par les Clubs sur le site Internet de la Fédération.
- Les inscriptions sont illimitées.
- La compétition est ouverte à tous les licenciés F.F. KARATÉ sans restriction de nationalité.
- Pour participer à la Compétition, les compétiteurs doivent **obligatoirement** :
 - Etre licencié de la fédération au minimum 3 jours avant la date limite d'inscription et posséder au moins deux licences dont celle de la saison sportive en cours.
 - Etre en possession de son passeport sportif à jour.
 - Etre en possession d'un certificat médical postérieur au 1^{er} Septembre 2018
 - Posséder une **autorisation parentale** pour les mineurs (pupilles, benjamins, minimes et cadets)
 - Etre inscrit avant la date limite d'inscription. Aucune inscription ne sera acceptée ultérieurement.
 - Les participants à la Coupe de France Kobudo devront impérativement être en possession de leurs armes de Kobudo (Bo, Sai et Tonfa, etc...).
 - **Attention important** : le Bo devra être obligatoirement le Bo traditionnel du Kobudo d'Okinawa (les Bo plus fins et plus légers ne seront pas acceptés). Si vous n'en avez pas en votre possession un Bo conforme vous sera prêté sur place.
 - Karaté-gi (veste et pantalon blanc pour le Karaté, pour le Kobudo la veste peut-être noire ou blanche)
 - Les participants devront également posséder une ceinture **rouge** et une ceinture **bleue**.
 - Avoir fait parvenir le règlement de l'inscription **avant la date limite d'inscription du 22 mars.**
Le règlement peut se faire :
 - Par CB directement via la plate forme dédiée de la FFKaraté
 - Par Chèque bancaire libellé à l'ordre de la FFKaraté et renvoyé par courrier au siège de la fédération.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

MATIN - Coupe KARATE GOJU-RYU :

- La compétition se déroule par élimination directe avec formule en simple repêchage pour les 3^{ème} places. (les 2 finalistes repêchent les compétiteurs qu'ils ont battus).
- Pour la Coupe de Karaté-Goju-ryu, les compétiteurs doivent exécuter un kata différent à tous les tours, excepté si la compétition excède 3 tours, à partir du 4^{ème} tour, le compétiteur peut reprendre un des 3 katas exécutés lors des tours précédents.
- Si dans une catégorie, il n'y a qu'un seul participant, il pourra être inscrit dans la catégorie supérieure.
- Les participants seront jugés selon façon traditionnelle de pratiquer les katas à Okinawa. La décision sera prise aux drapeaux.

APRÈS-MIDI - Coupe KOBUDO :

- La compétition se déroule par élimination directe avec formule en simple repêchage pour les 3^{ème} places (les 2 finalistes repêchent les compétiteurs qu'ils ont battus).
- Pour chaque compétition, la décision sera prise aux drapeaux.
- Si dans une catégorie, il n'y a qu'un seul participant, il pourra être inscrit dans la catégorie supérieure.
- Pour la compétition « **Kata individuel** » en SAI/TONFA ou BO, les compétiteurs ne peuvent se présenter que dans une seule catégorie d'armes, soit en SAI/TONFA, soit en BO. Par contre les compétiteurs peuvent à la fois se présenter à l'épreuve Kata individuel, Bunkai Oyo et Armes supérieures. Pour la compétition Kata individuel en Sai/Tonfa et Bo, les compétiteurs devront exécuter au moins deux katas différents en alternance à chaque tour.
- Pour la compétition « **Bunkai Oyo** » qui se déroule par équipe de 2, seul les katas de Bo, Sai et Tonfa seront acceptés pour le bunkai. Par contre il sera possible que le partenaire servant de Uke soit équipé d'une autre arme que celle du kata (Par exemple : Sai contre Bo, Tonfa contre Bo, Bo contre Bo). Un des deux partenaires présente d'abord le kata seul, puis les deux compétiteurs enchaîneront sur le bunkai Oyo du kata présenté. Pour cette épreuve, s'il y a plusieurs tours, les compétiteurs devront présenter le bunkai oyo de deux katas différents en alternance à chaque tour. Cette épreuve Bunkai Oyo n'est ouverte qu'aux Juniors et Seniors et regroupe les catégories Féminines et Masculines, c'est-à-dire qu'une équipe pourra être composée d'un homme et d'une femme.
- Pour la compétition « **Kata Armes supérieures** », les armes présentées seront toutes les armes du Kobudo d'Okinawa autres que les Sai, Tonfa et Bo (c'est-à-dire : Nunchaku, Santsetsukon, Eku, Nunti, Kama*, Kuwa, Timbei, etc... sauf Tekko et Suruchin). S'il y a plusieurs tours les compétiteurs devront présenter un katas différent à chaque tour, donc si l'arme présentée ne possède qu'un seul kata il faudra obligatoirement présenter un kata d'une arme différente au tour suivant (au 3^{ème} tour il sera possible de reprendre l'arme utilisée au 1^{er} tour). Cette épreuve n'est ouverte qu'aux Seniors ceintures noires et regroupe les catégories Féminines et Masculines.

* Attention pour les Kama, ils devront être soit en bois ou avec des lames dont le tranchant devra être protégé avec un étui ou tout autre moyen.

COUPE DE FRANCE DE KARATÉ GOJU-RYU ET KOBUDO D'OKINAWA

INSCRIPTIONS :

- Les inscriptions sont à effectuées obligatoirement en ligne sur le site Internet de la FFKaraté (<http://www.ffkarate.fr/calendrier/>).
- La date limite des inscriptions est fixée au **22 mars 2019**.
- **Aucune inscription ne sera prise sur place.**
- Tout participant qui se présente à la compétition, sans son passeport sportif, sans sa licence, sans son certificat médical et sans son autorisation parentale (si besoin) ne pourra être admis à participer à la compétition.
- Nous attirons votre attention sur le fait qu'aucune organisation ne peut-être réalisée avec succès si les horaires ne sont pas respectés. En conséquence aucun retard ne sera permis.

CATÉGORIES

Pour le Kobudo :

- Pour la compétition « **Kata individuel** », deux catégories Espoirs (1 et 2) en Féminin et Masculin (la première regroupant les Pupilles et Benjamins, la seconde regroupant les Minimes et Cadets) et une catégorie Adultes en Féminin et Masculin (regroupant les Juniors et Seniors) le tout dans 2 catégories d'armes différentes : SAI + TONFA ou BO

Attention important :

Pour cette épreuve, les compétiteurs ne peuvent se présenter que dans une seule catégorie d'armes, soit en SAI + TONFA, soit en BO. Par contre ils peuvent en plus se présenter à l'épreuve Bunkai oyo et/ou l'épreuve Armes supérieures.

- Pour la compétition « **Bunkai Oyo** » une seule catégorie, mixte, réservée au Juniors et Seniors :
 - L'épreuve se déroulera par équipe de 2 (obligatoirement en Bo, Sai ou Tonfa). Les bunkai présentés devront être ceux de la liste des katas. Cette équipe de 2 pourra être mixte c'est à dire composée d'un homme et d'une femme.
- Pour la compétition « **Kata Armes supérieures** » une seule catégorie mixte (H/F) réservée aux seniors ceintures noires.
 - Pour cette épreuves les armes seront toutes les armes du Kobudo d'Okinawa autres que les Sai, Tonfa et Bo (c'est-à-dire : Nunchaku, Santsetsukon, Eku, Nunti, Kama*, Kuwa, Timbei et Seiryuto* , etc... sauf Tekko et Suruchin).

** Attention pour les Kama et Seiryuto, ils devront être soient en bois ou avec des lames dont le tranchant devra être protégé avec un étui ou tout autre moyen.*

Pour le KARATÉ Goju-ryu (Coupe Individuelle) :

- Six catégories d'âge en Masculin et Féminin :
 - Pupilles
 - Benjamins,
 - Minimes,
 - Cadets,
 - Juniors,
 - Seniors.

** Le sur-classement de catégorie d'âge est autorisé si le compétiteur est seul dans sa catégorie.*

SAMEDI 30 MARS 2019

**INSTITUT NATIONAL DU JUDO
21-23 Avenue de la Porte de Chatillon
75014 Paris**

PROGRAMME DE LA COMPÉTITION

**MATIN - COUPE DE FRANCE DE KARATÉ GOJU-RYU
(Masculins et Féminins)**

8 h 00 - 8 h 30 : Contrôle des participants.

09 h 00 : DÉBUT DE LA COMPÉTITION

12 h 30 : FIN PRÉVISIONNELLE ET REMISE DES RÉCOMPENSES

**APRÈS-MIDI - COUPE DE FRANCE DE KOBUDO D'OKINAWA
(Masculins et Féminins)**

13 h 00 - 13 h30 : Contrôle des Participants.

14 h 00 : DÉBUT DE LA COMPÉTITION

18 h 00 : FIN PRÉVISIONNELLE ET REMISE DES RÉCOMPENSES

CATÉGORIES D'AGES

I - Coupe de France Kobudo	
1 - Espoirs 1 - Pupilles et Benjamins (M/F)	nés de 2007 à 2010 (8 à 11 ans)
2 - Espoirs 2 - Minimes et Cadets (M/F)	nés de 2003 à 2006 (12 à 15 ans)
3 - Juniors - Seniors (M/F)	nés en 2000 et avant (16 ans et +)
II - Coupe de France Karaté Goju-ryu	
1 - Pupilles (M/F)	nés en 2009 - 2010 (8 - 9 ans)
2 - Benjamins (M/F)	nés en 2007 - 2008 (10 - 11 ans)
3 - Minimes (M/F)	nés en 2005 - 2006 (12 - 13 ans)
4 - Cadets (M/F)	nés en 2003 - 2004 (14 - 15 ans)
5 - Juniors (M/F)	nés en 2001 - 2002 (16 - 17 ans)
6 - Seniors (M/F)	nés en 2000 et avant (18 ans et +)

LISTE DES KATAS EN KARATÉ GOJU-RYU

<p>PUPILLES et BENJAMINS</p>	<p>SHI HO UKE ICHI SHI HO UKE NI SHI HO UKE SAN FUKYU KATA DAI ICHI FUKYU KATA DAI NI GEKISAI DAI ICHI GEKISAI DAI NI SAIFA (benjamins)</p> <p>Seulement pour les finales et finales de repechage</p> <p>SAIFA (pupilles et benjamins) SEIYUNCHIN (benjamins seuls) SHISOCHIN (benjamins seuls) SANSERU (benjamins seuls) SEIPA (benjamins seuls)</p>	<p>MINIMES</p>	<p>FUKYU KATA DAI ICHI FUKYU KATA DAI NI GEKISAI DAI ICHI GEKISAI DAI NI SAIFA SEIYUNCHIN SHISOCHIN SANSERU SEIPA</p>
<p>CADETS, JUNIORS et SENIORS</p>	<p>SAIFA SEIYUNCHIN SHISOCHIN SANSERU SEISAN SEIPA KURURUNFA SUPARUMPEI TENSHO</p>		

COUPE DE FRANCE DE KARATÉ GOJU-RYU ET KOBUDO D'OKINAWA

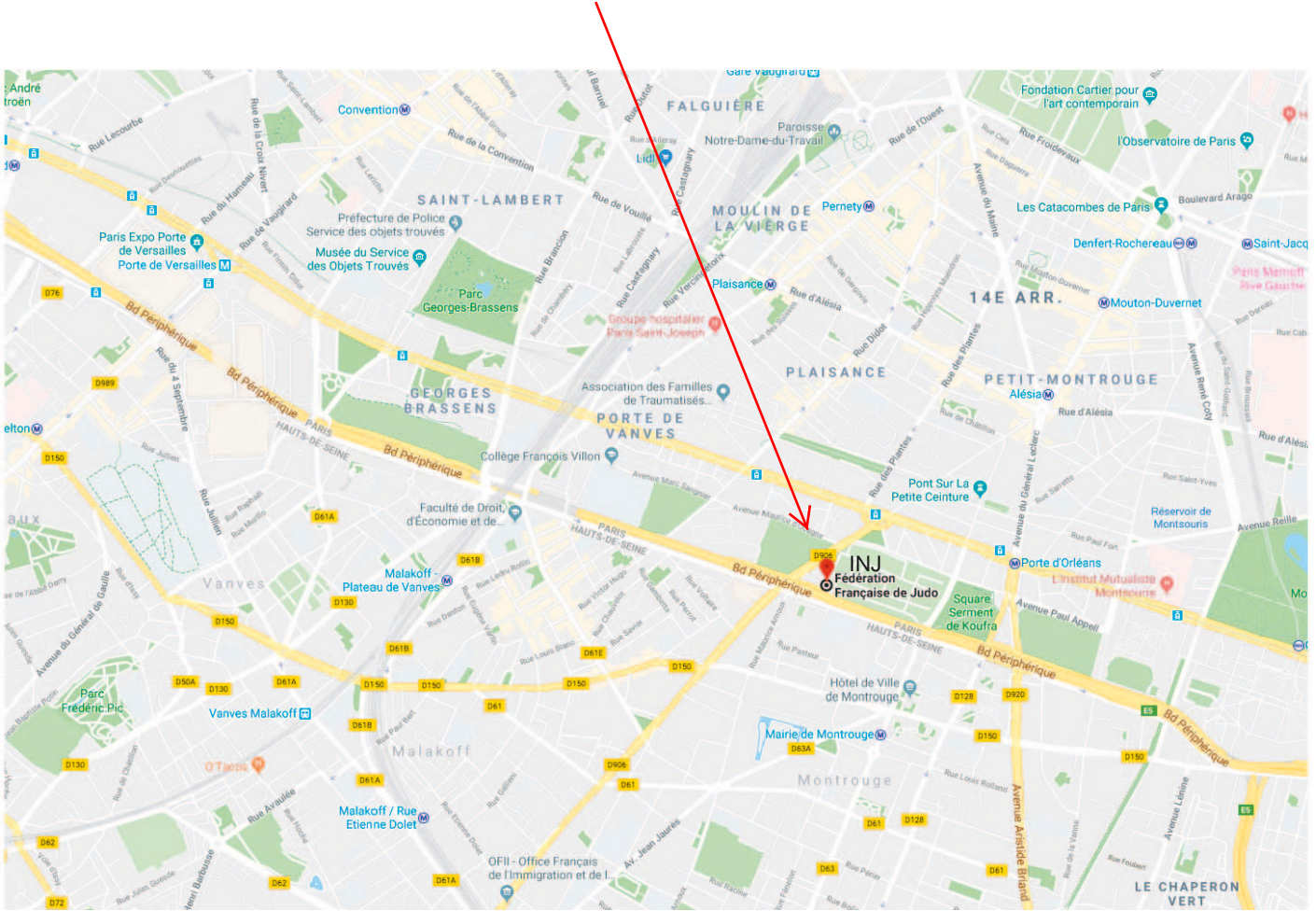
LISTE DES KATAS EN KOBUDO

SAI	1 - Sai-Kiso-Ichi (ou équivalent) 2 - Matayoshi-No-Sai-Dai-Ichi 3 - Matayoshi-No-Sai-Dai-Ni 4 - Chinbaru-No-Sai	TONFA	1 - Tonfa-Kiso-Ichi (ou équivalent) 2 - Matayoshi-No-Tonfa-Dai-Ichi 3 - Matayoshi-No-Tonfa-Dai-Ni
BO	1 - Bo-Kiso-Ichi (ou équivalent) 2 - Bo-Kiso-Ni (ou équivalent) 3 - Shushi-No-Kon 4 - Choun-No-Kon 5 - Sakugawa-No-Kon 6 - Chikin-Bo 7 - Shishi-No-Kon		
ARMES SUPÉRIEURES	Nunchaku : Matayoshi-No-Nunchaku-Dai-ichi et Dai-Ni Ekū : Chikin-Akachu-No-Ekudi Santsetsukon : Hakuho Kama : Kama Nunti Nunti : Nunti-No-Kata Timbe : Timbe-No-Kata Kuwa : Kuwa-no-Kata		

***Attention :** Si des compétiteurs présentent des katas ne figurant pas sur cette liste, il faudra impérativement déposer le nom des katas et préciser l'école avant le début de la compétition auprès des officiels.*

PLAN

INSTITUT NATIONAL DU JUDO - INJ
21-23 Avenue de la Porte de Chatillon 75014 PARIS



Liste d'hôtels proches de l'Institut du Judo (INJ)

- Hôtel Formule 1 Paris Porte de Chatillon ★

23 Avenue de la Porte de Chatillon 75014 PARIS - Tél : (+33) 891 70 52 29

<https://www.accorhotels.com/fr/hotel-5010-formule-1-hotelf1-paris-porte-de-chatillon/index.shtml>

- Hôtel IBIS Budget Paris Porte d'Orléans ★★

15-21 Boulevard Romain Rolland 75014 PARIS - Tél : (+33) 892 68 05 29

<https://www.accorhotels.com/fr/hotel-2559-ibis-budget-paris-porte-d-orleans/index.shtml>

- Hôtel IBIS Budget Paris Porte de Vanves ★★

110 Rue Jean Bleuzen 92170 VANVES - Tél : (+33) 892 68 07 23

<https://www.accorhotels.com/fr/hotel-2602-ibis-budget-paris-porte-de-vanves/index.shtml>

- B&B Hôtel Paris Malakoff ★★

2 Boulevard Charles de Gaulle 92240 MALAKOFF - Tél : (+33) 892 78 80 77

<https://www.hotel-bb.com/fr/home.htm>

- Hôtel Mercure Paris Alésia ★★★★★

185 Boulevard Brune 75014 PARIS - Tél : (+33) 1 45 39 68 50

<https://www.accorhotels.com/fr/hotel-9734-hotel-mercure-paris-alesia/index.shtml>

- Hôtel Terminus Porte d'Orléans ★★

197 Boulevard Brune 75014 PARIS - Tél : (+33) 1 45 39 71 44

<http://www.paris-hotel-terminus-orleans.com/>