

## COUPE DE FRANCE ZONE SUD KARATE CONTACT

**DATE** **Dimanche 10 Février 2019**  
**SALLE** Salle Omnisport "Le Parnasse"  
**ADRESSE** 160 avenue du Languedoc - 30000 Nîmes  
**BILLETTERIE** Tarif Adulte 1 jour : 6 euros / Gratuit - 12 ans  
**ENGAGEMENT** Individuels : 6€  
**CATEGORIES** Juniors - Seniors (M / F - Ind)



**DATE LIMITE INSCRIPTION 30 Janvier 2019\***

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

### Dimanche 10 Février 2019

#### Contrôle et pesée JUNIORS (16-17 ans) :

**09h00-09h15** : Juniors Masculins : - 55kg/ -60 kg/ -65 kg/ -70kg/ -75kg/ -80kg/ +80kg

**09h15-09h30** : Juniors Féminines : -48kg/ -53kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg

#### Contrôle et pesée SENIORS (18-39 ans) :

**09h30-09h45** : Seniors Féminines : -50kg/ -54kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg

**09h45-10h00** : Seniors Masculins : -56kg/ -60kg/ -64 kg

**10h00-10h15** : Seniors Masculins : -68kg/ -72kg/ -76kg

**10h15-10h30** : Seniors Masculins : -80kg/ -85kg/ -90kg/ +90kg

**09h30** : Début des Compétitions

**FIN D'APRES MIDI** : Finales prévisionnelles et remise des médailles

*\*Inscriptions : Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription. (Extrait du règlement Compétitions Saison 2018-2019 - page 38)*