

COUPE DE FRANCE ZONE SUD KARATE FULL CONTACT

DATE **Dimanche 13 janvier 2019**
SALLE Salle Omnisport "Le Parnasse"
ADRESSE 160 avenue du Languedoc - 30000 Nîmes
BILLETTERIE Tarif Adulte 1 jour : 6 euros / Gratuit - 12 ans
ENGAGEMENT Individuels : 6€
CATEGORIES Juniors - Seniors (M / F - Ind)



DATE LIMITE INSCRIPTION 02 janvier 2019*

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

Dimanche 13 janvier 2019

Contrôle et pesée JUNIORS (16-17 ans) :

09h00-09h15 : Juniors Masculins : - 55kg/ -60 kg/ -65 kg/ -70kg/ -75kg/ -80kg/ +80kg

09h15-09h30 : Juniors Féminines : -48kg/ -53kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg

Contrôle et pesée SENIORS (18-39 ans) :

09h30-09h45 : Seniors Féminines : -50kg/ -54kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg

09h45-10h00 : Seniors Masculins : -56kg/ -60kg/ -64 kg

10h00-10h15 : Seniors Masculins : -68kg/ -72kg/ -76kg

10h15-10h30 : Seniors Masculins : -80kg/ -85kg/ -90kg/ +90kg

09h30 : Début des Compétitions

FIN D'APRES MIDI : Finales prévisionnelles et remise des médailles

**Inscriptions* : Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription. (Extrait du règlement Compétitions Saison 2018-2019 - page 38)