



- *Projet de Performance Fédéral* -

Pôle France Karaté Relève



« En 2020 le Karaté fera son entrée dans le monde de l'olympisme. L'objectif de la Fédération Française de Karaté est de former dès à présent les champions de demain, en leur proposant une préparation rigoureuse et adaptée à leurs objectifs sportifs et professionnels.

S'engager au pôle nécessite pour chaque jeune des efforts importants pour réussir à mener bien les études et le sport. Les jeunes qui l'intègrent doivent être déterminés. En contrepartie, ils bénéficient du meilleur environnement possible pour progresser au mieux. »

Yann Baillon
Directeur des Equipes de France

La Direction Technique Nationale (DTN) dispose de deux Pôles France, un Pôle France - Karaté Relève et un Pôle France - Karate 2020, tous deux situés à Chatenay-Malabry.

**Notre objectif votre réussite !
Quel est le vôtre ?**

Bénéficiez de structures adaptées et d'un encadrement performant pour atteindre votre double projet. La DTN a pour ambition de mettre en place une stratégie d'accès au Haut Niveau, inscrit dans le Projet de Performance Fédéral (PPF), en s'appuyant sur les clubs de la Fédération Française de Karaté.

Encadrement de qualité

*Le Pôle France de
Châtenay Malabry*
vous accueille au CREPS



Inauguré en septembre 2011
4 surfaces de tatamis
1 salle d'entraînement de 200m²
1 salle de musculation
17 athlètes en 2017/2018



Entraîneurs

Kinésithérapeute : Stéphane Deneux
Coordonnateur : Olivier Beaudry
Et des préparateurs physique

Recrutement National

La détection des athlètes masculins ou féminins susceptibles d'intégrer un pôle France se réalise au plan national, lors des championnats et coupes du calendrier fédéral, rencontres internationales de référence ...

Intérêts et objectifs

Intégrer un Pôle France permet aux jeunes athlètes de mener à bien leur double projet sportif et étudiant/professionnel.

Les conventions de partenariats passées avec les établissements de formation secondaire et supérieure (publics ou privés) permettent d'aménager efficacement les programmes d'entraînement.

FILIÈRES POSSIBLES :
(liste non-exhaustive)

● **Pôle France de Châtenay Malabry :** Ecole de commerce/management, BTS, faculté de droit, faculté de sport...

Discipline Olympique

Pour la première fois de son histoire, le karaté intégrera les **Jeux Olympiques** de Tokyo 2020 en tant que sport additionnel.

Pour le format olympique le karaté sera représenté par **6 catégories en combat** (3 F et 3 M) ainsi que par **2 catégories kata** (individuelle féminine et individuelle masculine)

- Tokyo / Japon
- Du 24 juillet au 9 août 2020
- 80 athlètes internationaux (10 par catégorie)



Pôle France - Karate 2020

Le **Pôle France - Karate 2020** regroupe les meilleurs seniors, identifiés comme sportifs à fort potentiel Olympique. Aujourd'hui 95% de l'Equipe de France senior compose le groupe.

Ainsi chaque sportif dispose de partenaire de luxe lors des séances d'entraînement, mais aussi d'un encadrement de qualité sur les différents champs de la performance.

L'encadrement est composé de 3 entraîneurs Equipe de France Senior, 2 préparateurs physique expérimentés, et d'un staff médical avec 2 kinésithérapeutes et 1 médecin.

Nous attachons également une grande importance à l'accompagnement Socio-professionnel des sportifs, c'est pourquoi un dispositif d'accompagnement est mis en place afin que ceux ci puissent entrevoir l'avenir sereinement.

Le Pôle France - Karate 2020 constitue l'étage supérieur du Pôle France - Karaté Relève, ainsi les meilleurs éléments issus du Pôle jeune sont susceptibles d'intégrer la structure de préparation olympique.

Comment déposer sa candidature ?



Clôture des inscriptions le 25 avril 2018

Pour télécharger le dossier de recrutement, rendez-vous

Ici

Ou là



www.ffkarate.fr/haut-niveau/poles-france
(dans la rubrique «Documents» en bas de page)

Nombre de places limité à
20 personnes



CREPS Ile de France

1, rue du Docteur Le Savoureux
92290 Châtenay-Malabry

Renseignements complémentaires



Pôle France Châtenay Malabry
Olivier Beaudry
06 31 10 21 69
polereleve@ffkarate.fr



Quelques uns des meilleurs résultats



Kilian CIZO

Ligue : Ile-de-France (93)
Club : Sporting Club Bobigny
Pôle France : Olympique
Etudes : Ire Service de Proximité et Vie Locale (SPVL)
Palmarès :
Champion d'Europe Junior 2017 (-68kg)
Champion d'Europe Junior 2017 (-68kg)
Champion d'Europe Cadet 2016 (-63kg)
3e Championnats du Monde Junior 2017 (-68kg)
3e Championnats du Monde Cadet 2016 (-63kg)

Ils vous en parlent...



« C'est une chance d'être au pôle car on a la possibilité de faire le double projet, en ayant des heures de cours aménagées pour pouvoir s'entraîner un maximum, sans pour autant oublier les études. On a un très bon suivi médical avec la possibilité d'avoir des rendez-vous très rapidement. Au niveau du Karaté le pôle m'a permis de progresser car s'entraîner avec les meilleurs athlètes m'a poussé à me surpasser et on a la chance d'être entraîné par les entraîneurs nationaux qui sont toujours prêts à nous aider pour faire des perso. Et pour finir je trouve que pour moi le pôle est vraiment une très bonne chose, on a tout à côté on fait de belles rencontres et on prend en maturité. » **K. CIZO**

Anne-Laure FLORENTIN

Ligue : Centre-Val-de-Loire
Club : Budokan Karaté Orléans
Pôle France : Olympique
Etudes : Master 2 Management du Sport (obtenu)
Contrat d'image avec Point P
Palmarès :
Championne d'Europe 2017 (+68kg)
Championne d'Europe 2016 (+68kg)
Vainqueur Open de Paris 1er League 2016 (+68kg)
Vainqueur Open de Salzbourg 1er League 2015 (+68kg)



« J'ai intégré un Pôle France à l'âge de 15 ans. Cela m'a apporté un système complet d'entraînement (préparation physique et karaté) mais également un suivi médical et scolaire. Durant mes années de lycée, j'ai vraiment vécu cela comme une chance de pouvoir m'entraîner tout en accédant à un système scolaire aménagé. Ça m'a mené à être performante en karaté, de par la rigueur qu'il faut aux entraînements, mais également d'être aujourd'hui diplômée. » **AL. FLORENTIN**

Steven DA COSTA

Ligue : Grand-Est
Club : USL Mont-Saint-Martin
Pôle France : Olympique
Activité : Commercial SNCF (CIP - Contrat Insertion Professionnelle)
Palmarès :
Vainqueur World Games 2017 (-67kg)
Vice-champion d'Europe 2017 (équipe)
Champion d'Europe Espoir 2017 (-67kg)
3e Championnats du Monde 2016 (-67kg)
Champion d'Europe 2016 (-67kg)
Champion d'Europe 2016 (équipe)



« Le Creps à été très bénéfique pour moi, que ce soit dans le sport ou dans les études. Il m'a permis de pouvoir mener au mieux mon double projet c'est à dire d'avoir tout le temps nécessaire pour m'entraîner ainsi que des horaires aménagés au niveau scolaire pour ne louper aucun cours. La nouvelle génération aura cette chance de se projeter pour les JO de 2024 à Paris. » **S. DA COSTA**

Crédits Photos : Denis Boulanger - FFK



ffkarate.fr