

YOSEIKAN BUDO



ffkarate.fr

REJOIGNEZ LE CÔTÉ
ZEN DE LA FORCE



**YOSEIKAN
BUDO**
FFK

Le Yoseikan Budo est issu des arts martiaux japonais tels que le karaté, le judo, l'aïkido, le kobudo, et de différents styles de boxes (française, anglaise et thaï).

Le Yoseikan Budo véhicule des valeurs morales comme, le respect mutuel, la tolérance, l'esprit de solidarité et la modestie. Cette discipline est, dans sa pratique, particulièrement ludique, efficace et regroupe de nombreux ateliers.

Des techniques de percussion à la projection en passant par du travail au sol, des armes sportives en mousse, des armes traditionnelles et des techniques de clés réservées aux adultes, le Yoseikan Budo s'adapte à tous les âges !

La Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées compte plus de 260 000 licenciés, répartis dans 5 000 clubs à travers l'ensemble du territoire. Être licencié à la Fédération, c'est pouvoir découvrir, pratiquer et s'épanouir dans une ou plusieurs activités proposées dans les clubs affiliés de la FFK : Karaté, Wushu, Arts Martiaux Vietnamiens, Krav-Maga, Yoseikan Budo, Arts Martiaux du Sud-Est Asiatique...

Rejoignez notre club



**YOSEIKAN
BUDO
FFK**

Pour plus de renseignements, rendez-vous sur ffkarate.fr

