

# WUSHU



ffkarate.fr

REJOIGNEZ LE CÔTÉ  
ZEN DE LA FORCE



WUSHU  
FFK



**Le Wushu représente l'ensemble des arts martiaux chinois visant l'efficacité dans les domaines physique, émotionnel et mental.**

**La pratique du Wushu implique la recherche perpétuelle du geste juste et harmonieux. Plusieurs disciplines sportives et traditionnelles composent le Wushu ce qui permet à chacun de trouver sa voie quels que soient son âge et ses aptitudes physiques.**

**Martial et sportif, souple et tonique, interne et externe, le Wushu sous toutes ses formes contribue à la santé, au bien-être et au renforcement physique de tous ces pratiquants.**

La Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées compte plus de 260 000 licenciés, répartis dans 5 000 clubs à travers l'ensemble du territoire. Être licencié à la Fédération, c'est pouvoir découvrir, pratiquer et s'épanouir dans une ou plusieurs activités proposées dans les clubs affiliés de la FFK : Karaté, Wushu, Arts Martiaux Vietnamiens, Krav-Maga, Yoseikan Budo, Arts Martiaux du Sud-Est Asiatique...

**Rejoignez notre club**



Pour plus de renseignements, rendez-vous sur [ffkarate.fr](http://ffkarate.fr)

