

# TAI JITSU



© Denis Boulanger et DR- FFK - Designed by Srenk



[ffkarate.fr](http://ffkarate.fr)

REJOIGNEZ LE CÔTÉ  
ZEN DE LA FORCE



**FFK**



**Le Taï Jitsu, signifiant en japonais « Technique du corps » est un art martial de self-défense à partir de techniques enseignées au Yoseikan Ryu. Le Taï Jitsu est une méthode moderne, issue des techniques anciennes du Ju Jitsu.**

**Elle utilise efficacement toutes les armes naturelles du corps pour appliquer, des percussions avec esquive, des clés et des projections, dans une réponse qui se veut toujours proportionnelle à l'intensité de l'agression.**

La Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées compte plus de 260 000 licenciés, répartis dans 5 000 clubs à travers l'ensemble du territoire. Être licencié à la Fédération, c'est pouvoir découvrir, pratiquer et s'épanouir dans une ou plusieurs activités proposées dans les clubs affiliés de la FFK : Karaté, Wushu, Arts Martiaux Vietnamiens, Krav-Maga, Yoseikan Budo, Arts Martiaux du Sud-Est Asiatique...

**Rejoignez notre club**



Pour plus de renseignements, rendez-vous sur [ffkarate.fr](http://ffkarate.fr)

