

# SHORINJI KEMPO



[ffkarate.fr](http://ffkarate.fr)

REJOIGNEZ LE CÔTÉ  
ZEN DE LA FORCE



**FFK**



**Le Shorinji Kempo est un Art Martial japonais composé d'un ensemble de techniques de self-défense, utilisables par toutes et tous dans pratiquement toutes les situations, sans force particulière.**

**L'objectif n'est pas de chercher à gagner, mais à ne pas perdre. Il est porteur de nombreuses valeurs telles que la bienveillance, la loyauté, le respect, la courtoisie ou encore le contrôle de soi.**

La Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées compte plus de 260 000 licenciés, répartis dans 5 000 clubs à travers l'ensemble du territoire. Être licencié à la Fédération, c'est pouvoir découvrir, pratiquer et s'épanouir dans une ou plusieurs activités proposées dans les clubs affiliés de la FFK : Karaté, Wushu, Arts Martiaux Vietnamiens, Krav-Maga, Yoseikan Budo, Arts Martiaux du Sud-Est Asiatique...

**Rejoignez notre club**



Pour plus de renseignements, rendez-vous sur [ffkarate.fr](http://ffkarate.fr)

