

PARA- KARATÉ




ffkarate.fr

REJOIGNEZ LE CÔTÉ
ZEN DE LA FORCE





Le Para-Karaté est la variante du Karaté, adapté aux personnes en situation de handicap. Cet art martial est en effet praticable par l'ensemble du faisceau des personnes à mobilité réduite, des personnes en situation de handicap mental ainsi que des personnes ayant un handicap visuel.

L'équilibre, la coordination motrice, l'apprentissage des techniques de combats et la mémorisation d'enchaînements en kata permettent au pratiquant de se développer corporellement, de prendre confiance en lui et de s'épanouir à tous les âges.

La Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées compte plus de 260 000 licenciés, répartis dans 5 000 clubs à travers l'ensemble du territoire. Être licencié à la Fédération, c'est pouvoir découvrir, pratiquer et s'épanouir dans une ou plusieurs activités proposées dans les clubs affiliés de la FFK : Karaté, Wushu, Arts Martiaux Vietnamiens, Krav-Maga, Yoseikan Budo, Arts Martiaux du Sud-Est Asiatique...

Rejoignez notre club



Pour plus de renseignements, rendez-vous sur ffkarate.fr

