

# NIHON TAI JITSU



[ffkarate.fr](http://ffkarate.fr)

REJOIGNEZ LE CÔTÉ  
ZEN DE LA FORCE



**FFK**



**Art de combat d'inspiration japonaise mais de conception occidentale, le Nihon Tai Jitsu qui signifie en japonais « Techniques de corps » est une méthode moderne de défense personnelle. Il ne s'agit pas de l'addition de Judo, Aïkido et Karaté mais d'une discipline basée sur les attaques telles qu'elles pourraient se produire dans la vie courante.**

**La maîtrise de cette discipline, si l'esprit en a bien été saisi, doit engendrer la paisible assurance des forts et des sages et non l'agressivité systématique. La self-défense est la défense de soi-même et non l'attaque des autres. Si la riposte est dure, nette, définitive, elle est néanmoins proportionnée à l'attaque, donc toujours juste.**

La Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées compte plus de 260 000 licenciés, répartis dans 5 000 clubs à travers l'ensemble du territoire. Être licencié à la Fédération, c'est pouvoir découvrir, pratiquer et s'épanouir dans une ou plusieurs activités proposées dans les clubs affiliés de la FFK : Karaté, Wushu, Arts Martiaux Vietnamiens, Krav-Maga, Yoseikan Budo, Arts Martiaux du Sud-Est Asiatique...

**Rejoignez notre club**



Pour plus de renseignements, rendez-vous sur [ffkarate.fr](http://ffkarate.fr)

