

# KRAV-MAGA



ffkarate.fr

REJOIGNEZ LE CÔTÉ  
ZEN DE LA FORCE



**KRAV-MAGA**  
FFK



**Le Krav-Maga est une méthode d'autodéfense d'origine israélienne combinant des techniques provenant des arts martiaux, des sports de combat ainsi que du close-combat. Cette pratique utilise essentiellement des techniques de défense simples et accessibles.**

**Le Krav-Maga est ouvert à toutes les personnes souhaitant s'initier et se perfectionner dans une discipline de self-défense. Il est porteur de plusieurs valeurs telles que le contrôle de soi, le respect et le courage.**

La Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées compte plus de 260 000 licenciés, répartis dans 5 000 clubs à travers l'ensemble du territoire. Être licencié à la Fédération, c'est pouvoir découvrir, pratiquer et s'épanouir dans une ou plusieurs activités proposées dans les clubs affiliés de la FFK : Karaté, Wushu, Arts Martiaux Vietnamiens, Krav-Maga, Yoseikan Budo, Arts Martiaux du Sud-Est Asiatique...

**Rejoignez notre club**



**KRAV-MAGA**  
FFK

Pour plus de renseignements, rendez-vous sur [ffkarate.fr](http://ffkarate.fr)

