

# KARATÉ



ffkarate.fr

REJOIGNEZ LE CÔTÉ  
ZEN DE LA FORCE



**FFK**



**Le Karaté est un art martial et un sport de combat originaire du Japon, qui consiste en l'utilisation de techniques à la fois offensives et défensives faisant appel à toutes les parties du corps : mains, pieds, etc. En compétition, il est pratiqué à travers deux formes à la fois distinctes mais aussi complémentaires : le kata et le combat.**

**En 2020, le karaté entrera au programme des Jeux Olympiques de Tokyo pour la première fois de son histoire. Cette discipline spectaculaire, dynamique et où le contrôle est une des règles fondamentales, est pratiquée sur les cinq continents. La France est d'ailleurs une nation phare dans le Monde sur le plan sportif.**

La Fédération Française de Karaté compte plus de 260 000 licenciés, répartis dans 5 000 clubs à travers l'ensemble du territoire.

Être licencié à la Fédération, c'est pouvoir découvrir, pratiquer et s'épanouir dans une ou plusieurs activités proposées dans les clubs affiliés de la FFK : Karaté, Wushu, Arts Martiaux Vietnamiens, Krav-Maga, Yoseikan Budo, Arts Martiaux du Sud-Est Asiatique...

**Rejoignez notre club**



Pour plus de renseignements, rendez-vous sur [ffkarate.fr](http://ffkarate.fr)

