

KARATÉ MIX



ffkarate.fr

REJOIGNEZ LE CÔTÉ
ZEN DE LA FORCE



FFK



Le Karaté Mix est une synthèse martiale de l'ensemble des disciplines représentées au sein de la FFK, et qui réunit les composantes de percussion debout, de projection, d'immobilisation et de soumission. Cette discipline évolutive est enseignée dans un esprit de respect et de partage des valeurs sportives. Elle permet à ses pratiquants de s'exprimer pleinement tout en préservant leur sécurité et leur intégrité physique.

Un Art Martial complexe mais ouvert dans lequel la stratégie est au service de l'efficacité. Le pratiquant doit être capable d'exploiter toutes les formes de combat et même d'en créer de nouvelles. Le Karate Mix de par sa richesse technique et ses différentes formes d'approche pédagogique s'adapte parfaitement à tous les âges et niveaux.

La Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées compte plus de 260 000 licenciés, répartis dans 5 000 clubs à travers l'ensemble du territoire. Être licencié à la Fédération, c'est pouvoir découvrir, pratiquer et s'épanouir dans une ou plusieurs activités proposées dans les clubs affiliés de la FFK : Karaté, Wushu, Arts Martiaux Vietnamiens, Krav-Maga, Yoseikan Budo, Arts Martiaux du Sud-Est Asiatique...

Rejoignez notre club



Pour plus de renseignements, rendez-vous sur ffkarate.fr

