

KARATÉ KYOKUSHINKAI



ffkarate.fr

REJOIGNEZ LE CÔTÉ
ZEN DE LA FORCE



FFK



Le Kyokushinkai est un style de Karaté dont la pratique, dans les katas et les combats, utilise toutes les techniques de poings et de jambes y compris les coups de coudes, les coups de genoux et les low kicks. Bien que l'essence de la discipline soit le combat, l'objectif est la maîtrise de l'esprit à travers celle du corps. Le Kyokushinkai est un Art Martial ouvert à tous publics, enfant, féminin, senior et vétéran.

La Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées compte plus de 260 000 licenciés, répartis dans 5 000 clubs à travers l'ensemble du territoire. Être licencié à la Fédération, c'est pouvoir découvrir, pratiquer et s'épanouir dans une ou plusieurs activités proposées dans les clubs affiliés de la FFK : Karaté, Wushu, Arts Martiaux Vietnamiens, Krav-Maga, Yoseikan Budo, Arts Martiaux du Sud-Est Asiatique...

Rejoignez notre club



Pour plus de renseignements, rendez-vous sur ffkarate.fr

