

KARATÉ CONTACT




ffkarate.fr

REJOIGNEZ LE CÔTÉ
ZEN DE LA FORCE





Le Karaté Contact est un sport de combat, issu du Karaté et de différents Arts Martiaux, appartenant à la famille des boxes pieds-poings. Il utilise des techniques de pieds et de poings qui suivent des règles strictes, garantissant un maximum de sécurité à ses pratiquants.

Cette discipline complète qui demande maîtrise de soi, énergie et puissance convient aussi bien aux jeunes qu'aux adultes, aux débutants comme aux combattants confirmés.

La Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées compte plus de 260 000 licenciés, répartis dans 5 000 clubs à travers l'ensemble du territoire. Être licencié à la Fédération, c'est pouvoir découvrir, pratiquer et s'épanouir dans une ou plusieurs activités proposées dans les clubs affiliés de la FFK : Karaté, Wushu, Arts Martiaux Vietnamiens, Krav-Maga, Yoseikan Budo, Arts Martiaux du Sud-Est Asiatique...

Rejoignez notre club



Pour plus de renseignements, rendez-vous sur ffkarate.fr

