

Samedi 1er avril 2017

Dimanche 02 avril 2017

Centre Sportif de la Plaine

13 rue du G. GUILLAUMAT

75015 PARIS

Métro ligne 12: porte de Versailles

COUPE DE FRANCE SHORINJI KEMPO

(Masculins/féminins, enfants / adultes)

Sous la direction de Maître Aosaka 9e Dan

Samedi 01 avril 2017

09h00-12h00: Stage et session d'examens

14h00 - 17h00 : Programme compétition

14h00 : CHINCON et TAISO - Méditation et échauffement

14h15 : HONO EMBU - Embu de cérémonie

14h20 : EMBU 1^{ère} partie des rencontres - Kyu kenshi enfant
Kyu kenshi adultes

15h20 : EMBU 2^{ème} partie des rencontres - Yudansha (*ceintures noire*)

16h20 : UNYO HO - Combats libres

16h40 : HYO EN - Démonstrations

16h50 : HYOSHO - Remise des trophées

17h00 : AISATSU Maître AOSAKA - Discours de clôture

Dimanche 02 avril 2017

09h00-12h00: Stage