

SAMEDI 18 ET DIMANCHE 19 FEVRIER 2017



GYMNASE SOUBEYRAN
avenue Jean Rabot
26400 CREST

COUPE DE FRANCE NANBUDO

RANDORI/JU-RANDORI - KATA

Masculins/Féminins - Individuels/Equipes

SAMEDI 18 FEVRIER 2017 :

- 8h30 - 9h30 : *contrôle et vérification des inscriptions, réunion coach*

- 9h30 - 10h30 : *échauffement, point arbitrage*

- **10h30 : DEBUT DES COMPETITIONS**

DIMANCHE 19 FEVRIER 2017 :

- 8h30 - 9h : *échauffement*

- **9h : DEBUT DES COMPETITIONS**

- **12h30 : DEBUT DES FINALES ET REMISE DES RECOMPENSES**

ATTENTION

1 - DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 7 FEVRIER 2017

5€ pour les + de 16 ans, gratuit pour les – de 16 ans

Par mail : gabgdavid@gmail.com

2 - LES COMPETITEURS DOIVENT ETRE A JOUR DE LEUR COTISATION 2016-2016-2017

A LA DATE LIMITE DE L'INSCRIPTION

(photocopie passeport FFK ou liste club attestant l'inscription exigible au dépôt de l'inscription)

AUCUNE DEROGATION

(présentation des passeports FFKDA)

Vous pouvez aussi vous procurer un dossier d'inscription auprès de la Fédération Française de Karaté :
F.F.KARATE Porte d'Orléans, 39 rue Barbès-92120 MONTROUGE

Tel : 01 41 17 44 40 – Fax : 01 41 17 05 65 – email : competition@ffkarate.fr ou sur www.ffkarate.fr