

**COUPE DE FRANCE BODY KARATE
INDIVIDUELLE ET PAR EQUIPE**

AUTORISATION A PARTICIPER :

Les licenciés ayant au moins deux licences dont celle de la saison sportive en cours.

1° INSCRIPTIONS

Les inscriptions en ligne sont à effectuer par les Clubs auprès du service compétition de la fédération. Aucune inscription ne peut être prise sur place. Les inscriptions sont illimitées. Un droit d'engagement non remboursable de 6 euros par participant en individuel et de 16 euros par équipe est à régler par le club.

2° NATIONALITE

La participation de compétiteurs étrangers est autorisée.

3° MODALITES DE DEROULEMENT DE LA COMPETITION

La compétition Body-Karaté est une démonstration sous forme d'une chorégraphie en musique en individuel ou par équipe. Chaque équipe propose et démontre une prestation libre. L'équipe peut être constituée d'hommes, de femmes ou mixte. Les compétiteurs et compétitrices peuvent participer tant en équipes qu'en individuel.

4° LE SUPPORT MUSICAL

Le support musical de la démonstration tant en individuel qu'en équipe doit être sur un CD qui sera remis à l'organisation. La durée du CD devra être tant en individuel qu'en équipe de l'1'30.

5° EPREUVES EN INDIVIDUEL

Les différentes catégories en individuelle Féminin		Age	Années
ESPOIR 1 F	Benjamin/Minime	10-11 ans / 12-13 ans	2005-2006 / 2003-2004
ESPOIR 2 F	Cadet/junior	14-15 ans / 16-17 ans	2001-2002 / 1999-2000
HONNEUR 1 F	Sénior	18 à 30 ans	1998-1986
HONNEUR 2 F		31 à 45 ans	1985-1971
HONNEUR 3 F		46 ans et plus	1970 et avant

Les différentes catégories en individuel Masculin		Age	Années
ESPOIR 1 M	Benjamin/Minime	10-11 ans / 12-13 ans	2005-2006 / 2003-2004
ESPOIR 2 M	Cadet/junior	14-15 ans / 16-17 ans	2001-2002 / 1999-2000
HONNEUR Masculin	Sénior	18 et plus	1998 et avant

6° ORGANISATION DE LA COMPETITION EN EQUIPE

Chaque équipe est composée de 3 personnes du même club. Les compétiteurs composant une équipe sont obligatoirement licenciés dans le même club. Un club peut présenter plusieurs équipes. Les remplaçant (es) ne sont pas autorisé (es).

Chaque équipe propose et démontre une interprétation libre. En équipe, les 3 compétiteurs doivent commencer leur démonstration face au juge central.

Pour toutes les finales de chaque catégorie, l'équipe a le choix de présenter la même démonstration ou présenter une nouvelle démonstration. En équipe, la disposition des 3 membres est libre (en triangle, sur la même ligne, ...).

7° LA COMPOSITION DES EQUIPES

Les différentes catégories en équipe	Age	Années
ESPOIR F	Moins de 18 ans (féminin)	2006-1999
ESPOIR M	Moins de 18 ans (masculin)	2006-1999
HONNEUR MASCULIN	Plus de 18 ans (masculin)	1998 et avant
HONNEUR FEMININ 1	18 à 30 ans (féminin)	1998-1986
HONNEUR FEMININ 2	31 à 45 ans (féminin)	1985-1971
HONNEUR FEMININ 3	46 ans et plus (féminin)	1970 et avant
OPEN	Toute catégorie d'âge, équipe composée d'hommes, de femmes ou mixte	

La catégorie Espoir peut être constituée soit de 3 hommes, soit de 3 femmes.

Pour les catégories en équipe Espoir, Honneur masculin et Honneur féminin, aucune dérogation d'âge autorisée et aucun sur classement n'est autorisé.

La catégorie OPEN peut-être constituée quelque soit la catégorie d'âge soit de 3 hommes, de 3 femmes, ou mixtes.

En équipe, un compétiteur engagé dans une catégorie, ne peut concourir dans une autre équipe.

8° DUREE DE LA DEMONSTRATION

En individuel et en équipe, La durée devra être d'1 minute 30 des tours préliminaires à la finale. Le chronomètre démarre à partir de la première technique enclenchée.

9° TENUE

Tant en équipe qu'en individuel, les compétiteurs doivent porter une tenue de Body-Karaté et être pieds nus. Le choix de la tenue est soit blanche, soit colorée. Tant sur le pantalon que sur le tee-shirt, peuvent être portés uniquement le qualificatif Body-Karaté, le logo fédéral FFKDA, l'écusson ou la sérigraphie du club, le port de bijoux, tout autre vêtement ou équipement est interdit. L'équipe doit avoir une tenue identique.

Chaque compétiteur, tant en individuel qu'en équipe, portera des mitaines de couleur rouge ou bleu fournies par l'organisation.