

Dimanche 11 décembre 2016

Dojo Départemental "Forges les Eaux"

Rue André Bertrand

76440 Forges-les-Eaux

Entrée 8 € / Gratuite pour les – de 12 ans

Engagements compétiteurs : 6€

COUPE DE FRANCE ZONE NORD KARATE CONTACT

(Masculins/Féminins – Individuels)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION SITE INTERNET : 02 décembre 2016*

<http://www.ffkarate.fr> (calendrier compétitions)



Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur le site www.ffkarate.fr

Dimanche 11 décembre 2016

Contrôle et pesée :

09h00-09h30 : Seniors Masculins : -56kg/ -60kg/ -64kg

09h30-09h45 : Seniors Féminines : -50kg/ -54kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg

09h45-10h00 : Seniors Masculins : -68kg/ -72kg/ -76kg

10h00-10h30 : Seniors Masculins : -80kg/ -85kg/ -90kg/ +90kg

09h30 : Début des Compétitions

FIN D'APRES MIDI : Finales prévisionnelles et remise des médailles

***Inscriptions** : Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription. (Extrait du règlement des compétitions - Saison 2016-2017 - page 42)