

Samedi 05 novembre 2016

Gymnase Grévarin (CAP)

20 rue du Grévarin

27200 Vernon

Entrée 8 € / Gratuite pour les – de 12 ans

Engagements compétiteurs : 6€

COUPE DE France ZONE NORD KARATE LIGHT CONTACT

(Pupilles/ Benjamins/ Minimes/ Cadets / Juniors/ Seniors/ Vétérans)

(Masculins/Féminins – Individuels)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION SITE INTERNET : 28 octobre 2016

<http://www.ffkarate.fr> (calendrier compétitions)



Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur le site www.ffkarate.fr

Samedi 05 novembre 2016

Contrôle et pesée CADETS:

09h00-09h15: Cadets : -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ -65kg/ -70kg/ -75kg/ +75kg

09h15-09h30: Cadettes : -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ +60kg

Contrôle et pesée MINIMES:

09h30-10h00: Minimes Masculins : -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ +60kg

10h00-10h30: Minimes Féminines : -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg

Contrôle et pesée BENJAMINS:

10h30-10h45: Benjamins : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg

10h45-11h00: Benjamins : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ +50kg

Contrôle et pesée PUPILLES:

11h00-11h15: Pupilles Masculins : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ +50kg

11h15-11h30: Pupilles Féminines : -25kg/ -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ +45kg

Contrôle et pesée JUNIORS:

11h30-11h45: Juniors Masculins : - 55kg/ -60 kg/ -65 kg/ -70kg/ -75kg/ -80kg/ +80kg

11h45-12h00: Juniors Féminines : -48kg/ -53kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg

Contrôle et pesée SENIORS:

12h00-12h30: Seniors Masculins : -56kg/ -60kg/ -64 kg/ -68kg/ -72kg/ -76kg/ -80kg/ -85kg/ -90kg/ +90kg

12h30-12h45: Seniors Féminines : -50kg/ -54kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg

Contrôle et pesée VETERANS:

13h30-14h00: Vétérans Masculins : -60kg/ -68kg/ -76kg/ -85kg/ +85kg

14h00-14h30 : Vétérans Féminines : -50kg/ -58kg/ -68kg/ +68kg

10h00 : Début des Compétitions

A LA FIN DE CHAQUE CATEGORIE : Finales prévisionnelles et remise des médailles