

Dimanche 12 juin 2016

Centre Sportif Pierre Carous

Rue des Glacis

59300 Valenciennes

Entrée 8 € / Gratuite pour les – de 12 ans

CHAMPIONNATS DE FRANCE KARATE LIGHT CONTACT

(Cadets/ Juniors/ Seniors)

(Masculins/Féminins – Individuels)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION SITE INTERNET : 03 juin 2016

<http://www.ffkarate.fr> (calendrier compétitions)



Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur le site www.ffkarate.fr

Dimanche 12 juin 2016

Contrôle et pesée CADETS:

09h00-09h15 : Cadets : -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ -65kg/ -70kg/ -75kg/ +75kg

09h15-09h30 : Cadettes : -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ +60kg

Contrôle et pesée JUNIORS:

09h30-10h00 : Juniors Féminines : -48kg/ -53kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg

10h00-10h30 : Juniors Masculins : -55kg/ -60 kg/ -65 kg/ -70kg/ -75kg/ -80kg/ +80kg

Contrôle et pesée SENIORS:

10h30-10h45 : Seniors Féminines : -50kg/ -54kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg

10h45-11h00 : Seniors Masculins : -56kg/ -60kg/ -64 kg/ -68kg/ -72kg/ -76kg/ -80kg/ -85kg/ -90kg/ +90kg

09h30 : Début des Compétitions

A LA FIN DE CHAQUE CATEGORIE : Finales prévisionnelles et remise des médailles