

Samedi 11 juin 2016

Centre Sportif Pierre Carous

Rue des Glacis

59300 Valenciennes

Entrée 8 € / Gratuite pour les – de 12 ans

CHAMPIONNATS DE FRANCE KARATE LIGHT CONTACT

(Pupilles/ Benjamins/ Minimes/ Vétérans)

(Masculins/Féminins – Individuels)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION SITE INTERNET : 03 juin 2016

<http://www.ffkarate.fr> (calendrier compétitions)



Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur le site www.ffkarate.fr

Samedi 11 juin 2016

Contrôle et pesée MINIMES:

09h00-09h15 : Minimes Masculins : -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ +60kg

09h15-09h30 : Minimes Féminines: -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg

Contrôle et pesée BENJAMINS:

09h30-10h00 : Benjamins : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg

10h00-10h30 : Benjamins: -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ +50kg

Contrôle et pesée PUPILLES:

11h30-11h45 : Pupilles Masculins : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ +50kg

11h45-12h00 : Pupilles Féminines : -25kg/ -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ +45kg

Contrôle et pesée VETERANS:

12h00-12h15 : Vétérans Féminines: -50kg/ -54kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg

12h15-12h30 : Vétérans Masculins: -56kg/ -60kg/ -64 kg/ -68kg/ -72kg/ -76kg/ -80kg/ -85kg/ -90kg/+90kg

10h00 : Début des Compétitions

A LA FIN DE CHAQUE CATEGORIE : Finales prévisionnelles et remise des médailles