



# Open International – Krav-Maga

Open International Krav-Maga – Paris

Samedi 19 décembre 2015



## WELCOME / INTRODUCTION

La Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées a le plaisir d'organiser le premier OPEN INTERNATIONAL KRAV-MAGA qui se déroulera le samedi 19 décembre 2015 à Paris.

Je souhaite créer un mouvement international, sachant que la fédération a été la première au monde à proposer une compétition sportive pour le krav-Maga depuis 3 ans. L'objectif étant d'offrir un éclairage sur la discipline et la développer.

Je compte sur l'investissement de tous les présidents et professeurs de clubs et pratiquants de Krav-Maga des clubs européens pour promouvoir à travers leurs réseaux respectifs cette nouvelle manifestation.

Francis DIDIER

Président de la Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées

## LES REGLES PRINCIPALES

Cette compétition internationale est ouverte aux clubs des pays européens.

Pourront s'inscrire à cette compétition les non licenciés, il n'y aura pas de droit d'inscription.

Le règlement des épreuves et des catégories pour cette compétition est similaire à celui du championnat de France Krav-Maga.

L'OPEN INTERNATIONAL KRAV-MAGA s'adresse à des compétiteurs cadets, juniors, seniors et vétérans.

Plusieurs équipes par club (européen ou club affilié FFKDA) peuvent participer. L'OPEN INTERNATIONAL KRAV-MAGA est divisé en 10 catégories distinctes.

La compétition Krav-Maga est une confrontation technique par équipes composée de 2 personnes (Duo). Un duo peut être constitué (en fonction de la catégorie) d'un binôme de 2 hommes, d'un binôme de 2 femmes ou d'un binôme mixte.

Chaque duo propose et démontre une interprétation libre de mise en situations. Contrairement à la saison sportive dernière, la durée de la démonstration est de 1'30" pour toutes les catégories.

La démonstration comporte des mises en situation avec et sans arme au choix des équipes. Ces armes (couteau et bâton) sont fournies par la fédération.

Lors de la démonstration, l'attaquant peut utiliser toutes les techniques utilisées en Krav-maga. Pour le défenseur, les défenses et ripostes seront multiples, variées et pragmatiques tel que le préconise la pratique du Krav-maga.

Le jugement s'effectue par le vote aux drapeaux. Il n'y a pas de système de repêchage.

Les compétiteurs doivent porter une tenue de Krav-Maga tel que le prévoit le règlement de cette compétition. La démonstration technique de l'équipe doit garder les valeurs et les principes fondamentaux du Krav-maga. Elle doit être réaliste et se rapprocher de l'esprit d'un combat.

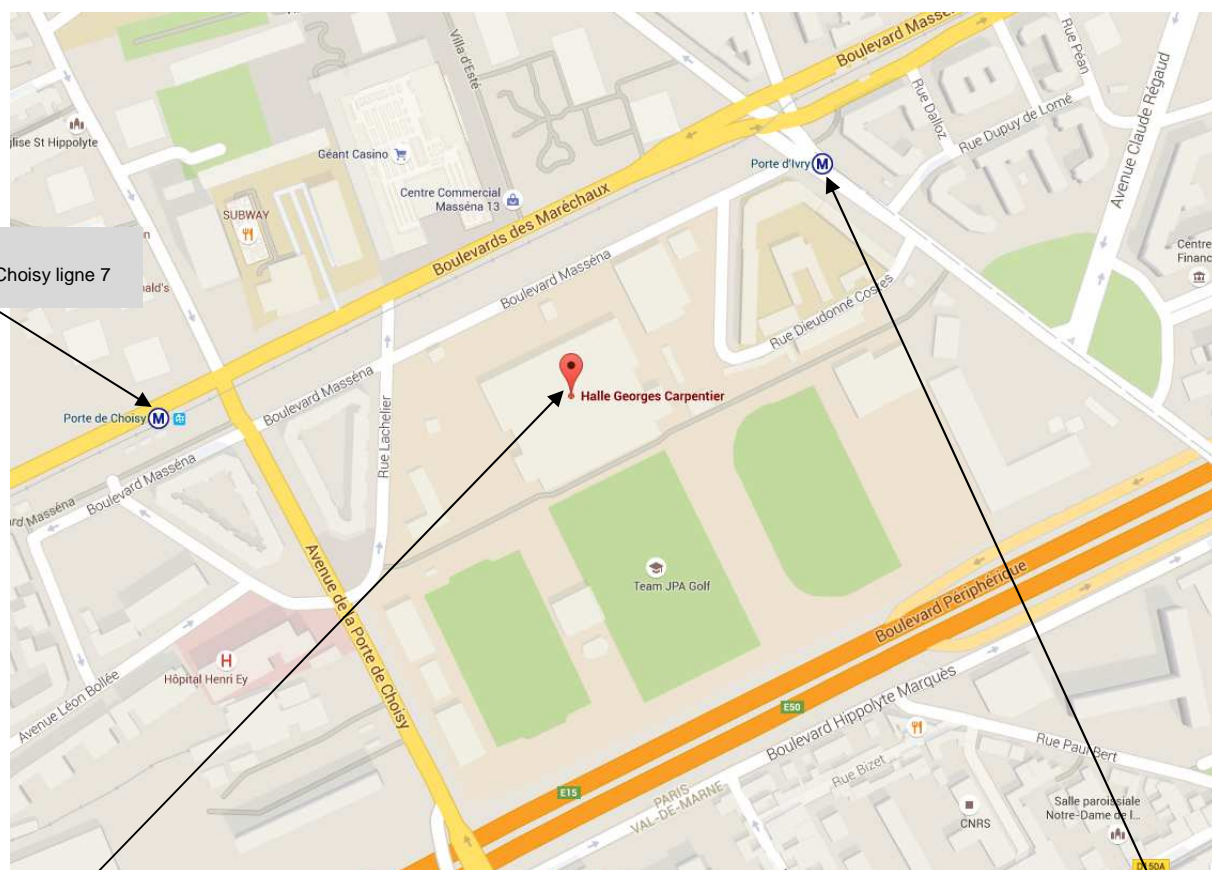
## ORGANISATION ET CONTACT

FFKDA  
Madame Peggy IMAHO  
Porte d'Orléans – 39 rue Barbès - 92120 MONTROUGE  
Phone: +33(0)1.41.17.44.92  
E-mail : [pimaho@ffkarate.fr](mailto:pimaho@ffkarate.fr)

## LIEU DE LA COMPETITION

HALLE CARPENTIER  
81, Boulevard MASSENA  
75013 Paris  
☎ +33 (0) 1.42.16.66.00

## ACCES AU GYMNASE



Métro porte de Choisy ligne 7

Lieu de compétition

Métro porte d'Ivry ligne 7

## ENREGISTREMENT DES EQUIPES

Renvoyer la fiche d'inscription des équipes engagées le vendredi 11 décembre 2015 à :

F.F.KARATE -Service Compétitions-39 rue Barbès-92120 Montrouge

☎ 01.41.17.44.57 / Fax 01.41.17.05.65 / competition@ffkarate.fr

## CATEGORIES

- CADET
- JUNIOR
- VETERAN
- ESPOIR FEMME
- ESPOIR HOMME
- ESPOIR MIXTE
- ELITE FEMME
- ELITE HOMME
- ELITE MIXTE
- OPEN

## DROIT D'INSCRIPTION ET ENTREE PUBLIC

Pas de droit d'inscription pour les équipes engagées et entrée gratuite pour le public.

## PROGRAMME DU SAMEDI 19 DECEMBRE 2015

### 9H00 – 9H30

- Contrôle des équipes Catégorie CADET
- Contrôle des équipes Catégorie JUNIOR
- Contrôle des équipes Catégorie ESPOIR MIXTE
- Contrôle des équipes Catégorie ELITE MIXTE

### 9H45

- Début des compétitions des équipes Catégorie CADET
- Début des compétitions des équipes Catégorie JUNIOR
- Début des compétitions des équipes Catégorie ESPOIR MIXTE
- Début des compétitions des équipes Catégorie ELITE MIXTE

### 10H00 – 10H30

- Contrôle des équipes Catégorie VETERAN

### 10H45

- Début des compétitions des équipes Catégorie VETERAN

Finales prévisionnelles et remise des médailles des catégories cadet, junior, espoir mixte, espoir élite et vétéran en fin de journée

### 12H – 12H45

- Contrôle des équipes Catégorie ESPOIR FEMME
- Contrôle des équipes Catégorie ESPOIR HOMME
- Contrôle des équipes Catégorie ELITE FEMME
- Contrôle des équipes Catégorie ELITE HOMME

### 13H00

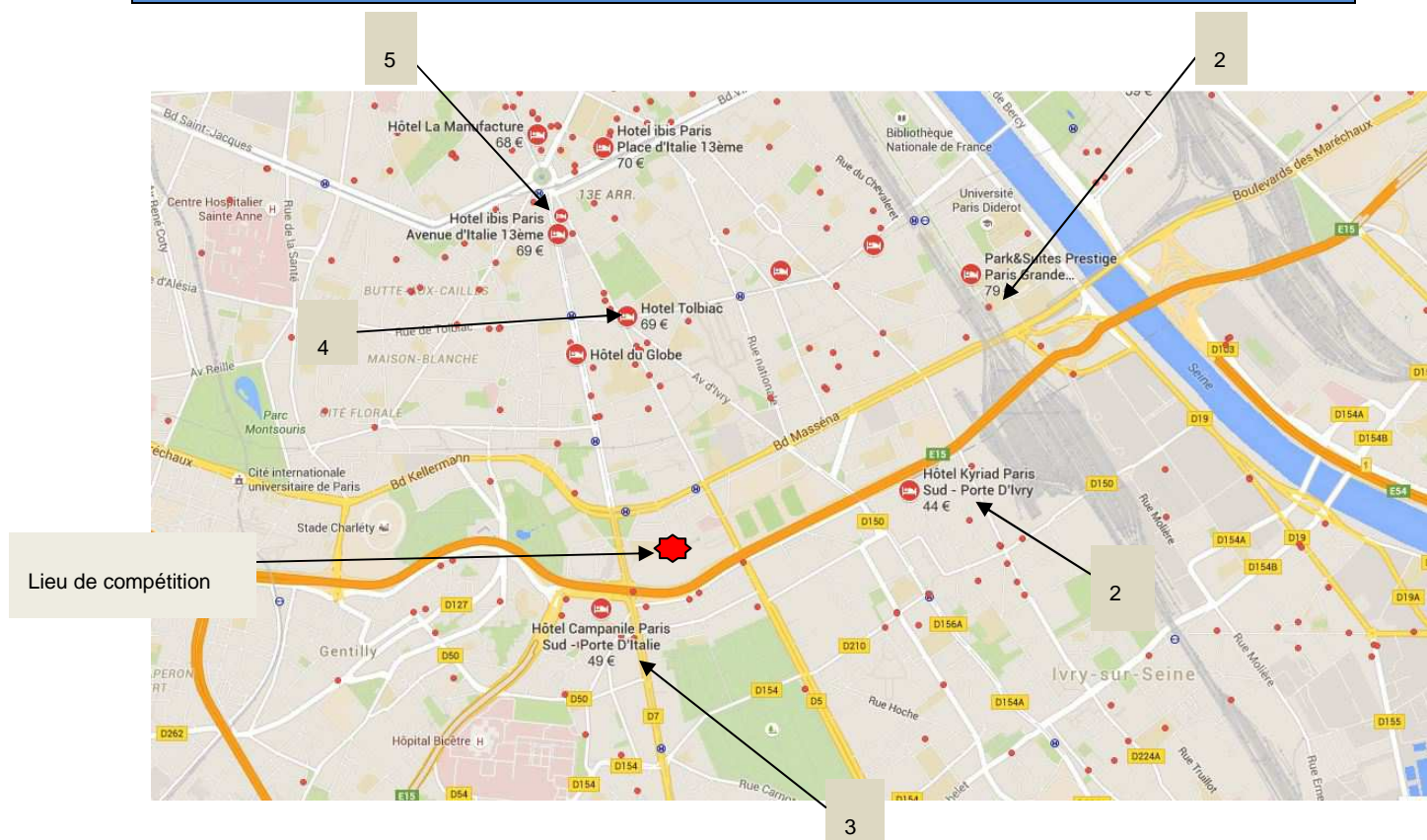
- Début des compétitions des équipes Catégorie ESPOIR FEMME
- Début des compétitions des équipes Catégorie ESPOIR HOMME
- Début des compétitions des équipes Catégorie ELITE FEMME
- Début des compétitions des équipes Catégorie ELITE HOMME

### A partir de 16H00

- Contrôle et début des compétitions des équipes Catégorie OPEN

En fin d'après-midi, finales prévisionnelles et remise des médailles des catégories espoir femme et espoir homme, élite femme et élite homme, catégorie open.

## HOTELS A PROXIMITE



Number	Category	Accommodation Name	Distance 🚗	Adress	Rate/night/pax
1	3*	Park&Suites Prestige Paris	19 min	70 avenue de France 75013 Paris	79€
2	3*	Hôtel Kyriad Paris-Sud Porte d'Ivry	10 min	1-11 rue René Villars 94200 Ivry sur Seine	44€
3	3*	Hôtel Campanile Paris Sud-Porte d'Italie	15 min	2 Boulevard du Général de Gaulle 94270 Le Kremlin-Bicêtre	67€
4	3*	Hôtel Tolbiac	14 min	122 Rue de Tolbiac 75013 Paris	69€
5	3*	Hôtel Ibis Paris 13ème	18 min	6/15 Rue Elisée Reclus 94270 Kremlin Bicêtre	96€

## GENERAL INFORMATION / INFORMATIONS GENERALES

- ❖ *Time zone:* Central European Time Zone – GMT + 1 hour
- ❖ *Weather and climate:* The climate of Paris is mainly affected by the North Atlantic Current and therefore the city experiences Oceanic Climate. The city is known for sudden shower of rain which occurs all through the year. The weather of Paris is unpredictable and it is advisable to carry your woolen clothes. In January, temperature is usually situated between 1°C (34°F) and 5°C (41°F).
- ❖ *Currency:* The French currency is Euro. Foreign currencies can be exchanged at the airport, in Post offices, in banks, as well as in many foreign currency exchange offices which can be found all over the city.
- ❖ *Communication:* To call France from abroad, dial the international code 00 followed by 33 for France, then the number without the first 0. Calling overseas from France: for direct dialing, dial 00 + country code + area code + telephone number.
- ❖ *Electricity :* 220 Volts / 50 Hz
- ❖ *Services:*

Police	17
SAMU(emergency ambulance service):	15
SOS Medecin (doctor):	01 47 07 77 77
SOS Dentist:	01 43 37 51 00



- ❖ *Nearest hospital:*

Hopital Europeen Georges-Pompidou  
20 Rue Leblanc - 75908 PARIS Cedex 15  
Phone: 01 56 09 20 00

## MODALITES VISA

For short stays, European regulations itemize a list of countries whose nationals are exempted from visa requirement to enter the Schengen Area. Exempted from visa requirement to enter France are:

citizens of the EU, the EEA and Switzerland ;

nationals of the following countries, whatever the reason for their stay: Albania\*, Andorra, Antigua and Barbuda, Argentina, Barbados, Bosnia\*, Brunei Darussalam, Canada, Chile, Costa Rica, Croatia, El Salvador, Guatemala, Holy See, Honduras, Israel, Macedonia\*, Malaysia, Mauritius, Monaco, Montenegro\*, New Zealand, Nicaragua, Panama, Paraguay, San Marino, Serbia\*, Seychelles, Taiwan (passport bearing identity card number), Uruguay ;

*\*bearers of biometric passports only*

nationals of the following countries: Australia, Brazil, Japan, Mexico, Singapore, South Korea, United States, Venezuela, bearers of passports of the Hong Kong special administrative region (People's Republic of China) and the Macau special administrative region (People's Republic of China).

For all other countries, entry visas can be obtained from any French consular authority:

[http://www.diplomatie.gouv.fr/en/france\\_159/coming-to-france\\_2045/getting-visa\\_2046/foreign-nationals-holding-ordinary-passports-exempt-from-visa-requirements\\_10876.html](http://www.diplomatie.gouv.fr/en/france_159/coming-to-france_2045/getting-visa_2046/foreign-nationals-holding-ordinary-passports-exempt-from-visa-requirements_10876.html)

**DEJEUNER DU SAMEDI 19 DECEMBRE 2015**

Un service traiteur

Pays : \_\_\_\_\_

Nom: \_\_\_\_\_

Téléphone: \_\_\_\_\_ Mobile: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Jour	Nombre de personnes	Prix	Total
samedi 19/12/2015	.....	10 €	= €
<b>TOTAL</b>			= €

**> French Karate Federation bank reference**

FFKDA

Bank: SOCIETE GENERALE - 30003

Branch: 03850

Account number: 00037263221

RIB Key: 35

IBAN: FR76 30003 03850 00037263221 35

BIC: SOGEFRPP

Please, report "*entrance tickets booking (followed by the name of your country)*" in your order of payment.

**SITE FEDERATION FRANCAISE DE KARATE ET DISCIPLINES ASSOCIEES**

Lien internet site fédéral : <http://www.ffkarate.fr/krav-maga/>