

Samedi 05 décembre 2015

Gymnase Léo Lagrange

Entrée Gratuite

68 bd Poniatowski

75012 Paris

Engagements compétiteurs : 6€

COUPE DE France ZONE NORD KARATE JUTSU

(Masculins/Féminins – Individuels)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION SITE INTERNET : 27 novembre 2015

<http://www.ffkarate.fr> (calendrier compétitions)



Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur le site www.ffkarate.fr

Samedi 05 décembre 2015

Contrôle et pesée CADETS:

09h00-09h15: Cadets: -52kg / -57kg / -63kg / -70kg / +70kg

09h15-09h30: Cadettes: -47kg / -54kg / +54kg

Contrôle et pesée MINIMES:

09h30-09h45: Minimes Masculins : -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg

09h45-10h00 : Minimes Féminines : -45kg/ -50kg/ +50kg

Contrôle et pesée BENJAMINS:

10h00-10h15: Benjamins: -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg

10h15-10h30 : Benjamines : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ +45kg

Contrôle et pesée JUNIORS:

10h30-10h45 : Juniors Masculins : -55kg / -61kg / -68kg / -76kg / +76kg

10h45-11h00: Juniors Féminines: -48kg / -53kg / -59kg / +59kg

Contrôle et pesée SENIORS:

11h00-11h15 : Séniors Masculins : -60kg / -70kg / -80kg / -90kg / +90kg

11h15-11h30 : Séniors Féminines : -55kg / -60kg / -65kg / +65kg

10h00 : Début des Compétitions

A LA FIN DE CHAQUE CATEGORIE : Finales prévisionnelles et remise des médailles