

Samedi 19 mars 2016

Entrée Gratuite

Gymnase Pierre de Coubertin - Cour n°3

84 avenue Georges Lafont

75016 Paris

Engagements compétiteurs : 6€

Engagements Equipes : 16€

## COUPE DE France BODY KARATE

(Masculins/Féminins – Individuels/Équipes)

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION SITE INTERNET : 11 mars 2016**

<http://www.ffkarate.fr> (calendrier compétitions)



Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur le site [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

### Samedi 19 mars 2016

#### Contrôle Individuels :

08h30-09h00: Honneur n°1 Féminines (18 - 30 ans)  
Honneur n°2 Féminines (31 - 45 ans)

09h00-09h30: *Echauffement Commun*

09h45-10h15: Honneur n°3 Féminines (46 ans et plus)  
Honneur Masculin (18 ans et plus)

10h15-10h45: Espoir n°1 Féminines (10 à 13 ans / Benjamines - Minimes)  
Espoir n°2 Féminines (14 à 17 ans / Cadettes - Juniors)  
Espoir n°1 Masculins (10 à 13 ans / Benjamins - Minimes)  
Espoir n°2 Masculins (14 à 17 ans / Cadets - Juniors)

**09h45 : Début des Compétitions**

**FIN DE MATINEE : Finales prévisionnelles et remise des médailles**

#### Contrôle Équipes :

Equipe composée de 3 compétiteurs

13h30-14h00 : Honneur n°1 Féminines (18 - 30 ans)  
Honneur n°2 Féminines (31 - 45 ans)  
Honneur n°3 Féminines (46 ans et plus)  
Honneur Masculines (18 ans et plus)

14h00-14h15 : Espoir Féminines (moins de 18 ans)  
Espoir Masculines (moins de 18 ans)

14h15-14h30 : Open (Toute Catégorie d'âge - Equipe masculines / Féminines / Mixtes)

**14h30 : Début des Compétitions**

**FIN D'APRES MIDI : Finales prévisionnelles et remise des médailles**