

Samedi 12 décembre 2015

Gymnase Leo Lagrange

68 bd Poniatowski

75012 Paris

Entrée 8 € / Gratuite pour les – de 12 ans

Engagements compétiteurs : 6€

COUPE DE France ZONE NORD KARATE SEMI CONTACT

(Pupilles/ Benjamins/ Minimes/ Cadets / Juniors/ Seniors)

(Masculins/Féminins – Individuels)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION SITE INTERNET : 04 décembre 2015

<http://www.ffkarate.fr> (calendrier compétitions)



Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur le site www.ffkarate.fr

Samedi 12 décembre 2015

Contrôle et pesée CADETS:

09h00-09h15 : Cadets : -45kg / -50kg / -55kg / -60kg / -65kg / -70kg / -75kg / +75kg

09h15-09h30 : Cadettes : -40kg / -45kg / -50kg / -55kg / -60kg / +60kg

Contrôle et pesée MINIMES:

09h30-10h45 : Minimes Masculins : -35kg / -40kg / -45kg / -50kg / -55kg / -60kg / +60kg

10h45-10h30 : Minimes Féminines: -35kg / -40kg / -45kg / -50kg / -55kg / +55kg

Contrôle et pesée BENJAMINS:

10h30-10h45 : Benjamins: -30kg / -35kg / -40kg / -45kg / -50kg / -55kg / +55kg

10h45-11h00 : Benjamins: -30kg / -35kg / -40kg / -45kg / -50kg / +50kg

Contrôle et pesée PUPILLES:

11h00-11h15 : Pupilles Masculins : -30kg / -35kg / -40kg / -45kg / -50kg / +50kg

11h15-11h30 : Pupilles Féminines : -25kg / -30kg / -35kg / -40kg / -45kg / +45kg

Contrôle et pesée JUNIORS:

11h30-11h45 : Juniors Masculins: - 55kg / -60 kg / -65 kg / -70kg / -75kg / -80kg / +80kg

11h45-12h00 : Juniors Féminines: -48kg / -53kg / -58kg / -63kg / -68kg / +68kg

Contrôle et pesée SENIORS:

12h00-12h30 : Seniors Masculins: -56kg / -60kg / -64 kg / -68kg / -72kg / -76kg / -80kg / -85kg / -90kg / +90kg

12h30-12h45 : Seniors Féminines: -50kg / -54kg / -58kg / -63kg / -68kg / +68kg

10h00 : Début des Compétitions

A LA FIN DE CHAQUES CATEGORIES : Finales prévisionnelles et remise des médailles