

Samedi 07 novembre 2015

Gymnase Grévarin (CAP)

20 rue du Grévarin

Entrée 8 € / Gratuite pour les – de 12 ans

27200 Vernon

Engagements compétiteurs : 6€

# COUPE DE France ZONE NORD KARATE LIGHT CONTACT

(Pupilles/ Benjamins/ Minimes/ Cadets / Juniors/ Seniors/ Veterans)

(Masculins/Féminins – Individuels)

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION SITE INTERNET : 30 octobre 2015**

<http://www.ffkarate.fr> (calendrier compétitions)



Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur le site [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

## Samedi 07 novembre 2015

### Contrôle et pesée CADETS:

**09h00-09h15** : Cadets : -45kg / -50kg / -55kg / -60kg / -65kg / -70kg / -75kg / +75kg

**09h15-09h30** : Cadettes : -40kg / -45kg / -50kg / -55kg / -60kg / +60kg

### Contrôle et pesée MINIMES:

**09h30-10h45** : Minimes Masculins : -35kg / -40kg / -45kg / -50kg / -55kg / -60kg / +60kg

**10h45-10h30** : Minimes Féminines: -35kg / -40kg / -45kg / -50kg / -55kg / +55kg

### Contrôle et pesée BENJAMINS:

**10h30-10h45** : Benjamins : -30kg / -35kg / -40kg / -45kg / -50kg / -55kg / +55kg

**10h45-11h00** : Benjamins: -30kg / -35kg / -40kg / -45kg / -50kg / +50kg

### Contrôle et pesée PUPILLES:

**11h00-11h15** : Pupilles Masculins : -30kg / -35kg / -40kg / -45kg / -50kg / +50kg

**11h15-11h30** : Pupilles Féminines : -25kg / -30kg / -35kg / -40kg / -45kg / +45kg

### Contrôle et pesée JUNIORS:

**11h30-11h45** : Juniors Masculins: - 55kg / -60 kg / -65 kg / -70kg / -75kg / -80kg / +80kg

**11h45-12h00** : Juniors Féminines: -48kg / -53kg / -58kg / -63kg / -68kg / +68kg

### Contrôle et pesée SENIORS:

**12h00-12h30** : Seniors Masculins: -56kg / -60kg / -64 kg / -68kg / -72kg / -76kg / -80kg / -85kg / -90kg / +90kg

**12h30-12h45** : Seniors Féminines: -50kg / -54kg / -58kg / -63kg / -68kg / +68kg

### Contrôle et pesée VETERANS:

**12h45-13h00** : Veterans Masculins: -56kg / -60kg / -64 kg / -68kg / -72kg / -76kg / -80kg / -85kg / -90kg / +90kg

**13h00-13h15** : Veterans Féminines: -50kg / -54kg / -58kg / -63kg / -68kg / +68kg

**10h00** : Début des Compétitions

**A LA FIN DE CHAQUES CATEGORIES** : Finales prévisionnelles et remise des médailles