

**Dimanche 08 novembre 2015**

Gymnase Grévarin (CAP)

20 rue du Grévarin

27200 Vernon

Entrée 8 € / Gratuite pour les – de 12 ans

*Engagements compétiteurs : 6€*

## **COUPE DE France ZONE NORD KARATE FULL CONTACT**

*(Masculins/Féminins – Individuels)*

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION SITE INTERNET : 30 octobre 2015**

<http://www.ffkarate.fr> (calendrier compétitions)



*Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur le site [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)*

### **Dimanche 08 novembre 2015**

#### **Contrôle et pesée :**

**09h00-09h30** : Seniors Masculins -56kg / -60kg/ -64kg

**10h00-10h30** : Seniors Féminines -50kg / -54kg / -58kg / -63kg / -68kg / +68kg

**10h30-11h00** : Seniors Masculins -68kg / -72kg/ -76kg

**11h00-11h30** : Seniors Masculins -80kg / -85kg/ -90kg/ +90kg

**09h30** : Début des Compétitions

**FIN D'APRES MIDI** : Finales prévisionnelles et remise des médailles