

LIGUE DU VAL D'OISE DE KARATE ET DISCIPLINES ASSOCIEES

Maison des Comités « Jean Bouvelle » – 106 rue des Bussys – 95600 EAUBONNE

Tel : 01.34.16.71.28 / Fax : 01.34.27.52.30

E-mail : ligue-karate-95@wanadoo.fr

Site : <http://www.ffkarate.fr/valdoise>

Siren : 393112644 000 17 – Assoc : 13 065.

Réf : Ligue Cir 2008/09-6

Eaubonne,
Le 12 janvier 2009.

A l'attention de Mesdames, Mesdemoiselles et Messieurs les Dirigeants et Professeurs du Val d'Oise. Votre attention est appelée sur les informations ci-après :

CIRCULAIRE MOIS DE FEVRIER 2009



LE MOT DU PRESIDENT

Tout d'abord, nous félicitons nos athlètes pour leurs participations et résultats aux deux dernières compétitions :

- | | | |
|----------------------------------|-------------------------------|-------------|
| ↳ Coupe Zone Nord Karaté Jutsu | - Melle MAGNIER Mylène | 1ère |
| ↳ Coupe Zone Nord Karaté Contact | - Melle YACOUBI Donia | 3ème |

Le stage de Serge CHOURAQUI (09/01/2009) a été un formidable succès. Tous nos remerciements à la Commission Professeurs (Sylvain GRESSUS, Lionel MARTI) et à notre DTL, Jeff COLLET, pour les efforts de communication faits.

Samedi 10 janvier 2009, l'Assemblée Générale Elective de la FFKDA s'est déroulée à Paris. **Pierre MONTEL** a été élu membre du Comité Directeur. Ainsi, la Ligue du Val d'Oise est représentée au niveau fédéral.

M. Francis DIDIER a été réélu comme Président.

L'Assemblée Générale a voté les résolutions suivantes :

- le montant de la licence, soit 32€, est maintenu pour la saison 2009/2010.
- le montant des passeports sportifs, 20€ pour les adultes – 12€ pour les jeunes, est maintenu pour la saison 2009/2010
- le prix des passages de grades est fixé à 35€ pour la saison 2009/2010. Ceci s'explique par la hausse des coûts des passages de grades, avec le nouveau règlement (plus de jurys, plus de locations de salles notamment).
- le montant de la formation pour le Diplôme d'Instructeur Fédéral est fixé à 250€, à 100€ pour le Diplôme d'Animateur Fédéral, à 30€ pour l'Attestation Fédérale d'Assistant, pour la saison 2009/2010.
- toujours pour la saison prochaine, le « Carnet de Grades » coûtera 100€ et le prix de l'homologation des grades est maintenu à 50€.
- pour les saisons 2008/2009 et 2009/2010, la cotisation fédérale, perçue par les Ligues, pour les clubs d'Arts Martiaux Vietnamiens, de Krav-maga et d'Arts Martiaux du Sud Est asiatique, est fixée à 100€.

*Dimanche 11 janvier, à l'occasion du Championnat Kunité Cadet(te)s, à Montigny-les-Cormeilles, un accident grave s'est produit : propos injurieux et insultants prononcés par le père d'une combattante en présence de nombreux témoins. Jeff COLLET et moi-même avons demandé à cette personne de quitter immédiatement le gymnase. En conséquence, nous interdisons à ce père d'être présent à nos compétitions. Un tel comportement est intolérable. **Si cela devait se reproduire, nous ferons immédiatement appel aux forces de police comme la loi nous le recommande.***

Dans nos clubs comme lors de nos manifestations, nous travaillons pour imprégner nos adhérents, notamment les jeunes, des qualités d'éthique et de respect inhérentes au Karaté Do.

Jean MOREL
Secrétaire Général

Jean-Guy DESCHAMPS
Président

STAGE DE MASSE KATA m/f

Pupille(tte)s (1999/2000) - Benjamin(e)s (1997/1998)



DIMANCHE 01 FEVRIER 2009

10H00 à 12H00

CDFAS – Salle Combat

108 rue des Bussys

95600 EAUBONNE

Intervenant : Fabrice DURAND - Tél. : 06.11.35.65.59

Public concerné : Ouvert à tous.

Thèmes : Préparation de la Coupe Ile de France et de la Coupe de France Kat
Mise en situation de compétition.

Matériel : Karaté gi, ceinture.



STAGE ELITE KUMITE ENFANTS m/f

Pupille(tte)s (1999/2000) - Benjamin(e)s (1997/1998)



MARDI 03 FEVRIER 2009

18h30 à 20h30

C.D.F.A.S - Salle de Combat

108 rue des Bussys – 95600 EAUBONNE

Intervenant : Youssef LAABIDI - Tél. : 06.60.10.60.11

Public concerné : voir liste Elite.

Thèmes : Techniques combinées, Mises en situation de Combat.
Arbitrages par la Commission Arbitrale

Matériel : Karaté gi, ceinture, protections





STAGE ARBITRAGE

MARDI 03 FEVRIER 2009
19h30 à 21h30

C.D.F.A.S - Salle de Combat
108 rue des Bussys – 95600 EAUBONNE

Intervenant : Joël LOQUES – tél. : 06.19.81.76.84
Xavier DUGAUQUIER – tél. : 06.75.2341.94

Public concerné : Arbitres, Arbitres stagiaires, Arbitres débutants et tous les candidats à l'Ecole d'Arbitrage (obligatoire pour les arbitres convoqués à la Compétition du 08/01/09).

Thèmes : Révision et approfondissement du règlement Kata en préparation du Championnat Val d'Oise Kata (08/02/2009)

Matériel : Karaté gi, ceinture, protections.

STAGE ELITE KUMITE ADULTES m/f

Minimes (1995/1996) - Cadet(te)s (1993/1994)
Juniors (1991/1992) - Seniors (1990 et avant)

JEUDI 05 FEVRIER 2009
19h30 à 20h30

C.D.F.A.S - Salle de Combat
108 rue des Bussys
95600 EAUBONNE



Intervenant : Youssef LAABIDI - Tél. : 06.60.10.60

Public concerné : voir liste Elite.

Thèmes : Techniques combinées, Travail Mental.
Préparation des Championnats de France.

Matériel : Karaté gi, protections.

CHAMPIONNAT DU VAL D'OISE KATA m/f

Individuel et Equipes

Cadet(te)s (1993/1994)

Juniors (1991/1992) – Seniors (1990 et avant)



DIMANCHE 08 FEVRIER 2009

COSEC

Rue Auguste Renoir

95370 MONTIGNY LES CORMEILLES

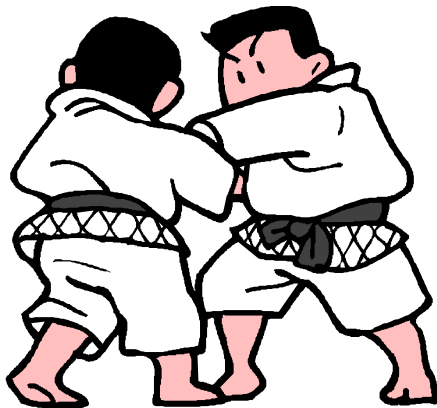
Inscriptions et contrôles :

- Cadet(te)s – Juniors - Seniors : **08h30 à 08h45**

Inscription des équipes sur place.

N.B : Pré inscription, autorisation parentale, Carte d'identité, passeport sportif et certificat médical **obligatoires**.
Feuille d'inscription à retourner **avant le 29/01/2009**.

Matériel : Karaté gi, ceintures bleue et rouge.



STAGE KARATE JUTSU m/f

Cadets (1993/94) - Juniors (1991/92) – Seniors (1990 et avant)

JEUDI 12 FEVRIER 2009

19h30 à 21h30

C.D.F.A.S - Salle de Combat

108 rue des Bussys – 95600 EAUBONNE

Intervenant : Ali CHAOUADI - Tél. : 06.75.51.20.41

Public concerné : Ouvert à tous (Adolescent(e)s, Adultes).

Thèmes : Défense contre couteau (2^e partie) – Combat et maîtrise de l'adversaire.

Matériel : Karaté gi.

Nous vous prions d'agréer, Mesdames, Mesdemoiselles et Messieurs, nos sincères salutations sportives.

La Ligue du Val d'Oise.

MOIS DE FEVRIER 2009

SOMMAIRE DES MANIFESTATIONS DE LA LIGUE DU VAL D'OISE

- ❖ **Dimanche 01 février 2009**
10h00 – 12h00
Stage de Masse Kata (Pu, Benj.)
CDFAS Eaubonne

- ❖ **Mardi 03 février 2009**
18h30 – 20h30
Stage Elite Kunité Enfants (Pu, Benj)
CDFAS Eaubonne

- ❖ **Mardi 03 février 2009**
19h30 – 21h30
Stage Arbitrage
CDFAS Eaubonne

- ❖ **Jeudi 05 février 2009**
19h30 – 21h00
Stage Elite Kunité Adultes (Min, Ca, Ju, Se)
CDFAS Eaubonne

- ❖ **Dimanche 08 février 2009**
A partir de 08h30
Championnat 95 Kata Adultes (Ca, Ju, Se)
Montigny les Corneilles

- ❖ **Jeudi 12 février 2009**
19h30 – 21h30
Stage Karaté Jutsu (Ca, Ju, Se)
CDFAS Eaubonne