

PROGRAMME KATA PAR DAN ET PAR STYLE

	SHOTOKAN RYU	SHOTO KAI	WADO RYU
1^{er} Dan	HEIAN 1-2-3-4-5 TEKKI SHODAN	HEIAN 1-2-3-4-5 TEKKI 1	PINAN 1-2-3-4-5 NAIFANCHI SHODAN
2^{ème} DAN	BASSAI DAÏ EN-PI JION HANGETSU KANKU DAÏ	BASSAI EN-PI JION TEKKI 2 KANKU	BASSAI KUSHANKU SEISHAN JION WANSHU
3^{ème} DAN	GANKAKU JITTE KANKU SHO BASSAI SHO TEKKI NIDAN	BASSAI ENPI HANGETSU JITTE TEKKI 2	KUSHANKU JITTE CHINTO NEISEISHI ROHAI

	SHITO RYU	GOJU RYU	KYOKUSHINKAI
1^{er} Dan	HEIAN 1-2-3-4-5 NAIFANSHI SHODAN	SANCHIN GEKI SAÏ DAÏ ICHI GEKI SAÏ DAÏ NI SAÏFA SEYUNCHIN	PINAN 1-2-3-4-5 TSUKI NO KATA
2^{ème} DAN	BASSAI DAÏ WANSHU JION SEÏENCHIN KOSOKUN DAÏ	SANCHIN SAÏFA SEYUNCHIN SHISOCHIN SANSERU	TSUKI NO KATA GEKISAÏ DAÏ TENSU YANTSU SAÏHA
3^{ème} DAN	SANCHIN SEÏCHIN SEISAN SEIRYU KANCHIN	SAÏFA ROHAI SEÏENCHIN BASSAI SHO KUSHANKU DAÏ	NISEISHI KOSUKUN SHO SEÏENCHIN ROHAI (MATSUMORA) PACHU

	UECHI RYU	SHORIN JI	SHUKOKAI
1^{er} Dan	SANCHIN KANSHIWA KANSHU SEÏCHIN SEISAN	PINAN 1-2-3-4-5 NAÏHANCHI	PINAN 1-2-3-4-5 BASSAI DAÏ
2^{ème} DAN	SANCHIN KANSHU SEÏCHIN SEISAN SEIRYU	SESAN JION EN PI GEKI SAÏ BASSAI DAÏ	ANANKO KOSUKUN DAÏ HEIKU NAÏFANCHIN SHODAN SEINSAN
3^{ème} DAN	NAÏFANCHI NIDAN CHINTO JITTE KOSOKUN SHO BASAI SHO	SHISOCHIN SEIPAÏ SEYUNCHIN TENSU SANSERU	GEKISAÏ SHO SAÏHA YANTSU KANKU SANCHIN

	SHOTOKAN OHSHIMA	SHORIN JI (SHURITE)	SHORIN RYU OKINAWA
1^{er} Dan	HEIAN 1-2-3-4-5 BASSAI	PINAN 1-2-3-4-5 PATSAÏ DAÏ	PINAN 1-2-3-4-5 NAÏHANCHI SHODAN
2^{ème} DAN	BASSAI KWANKU TEKKI SHODAN EMPI JION	SEISAN JITTE EMPI WANSHU ROHAI	TOMARI PASSAI ITOSU PASSAI JION KUSHANKU DAÏ
3^{ème} DAN	KWANKU JION TEKKI SHODAN TEKKI NIDAN JUTTE	CHINTO CHINTE KUSHANKU SHO PATSAÏ SHO JIIN	NAÏHANCHI NIDAN JITTE KUSHANKU SHO MATSUMURA PASSAI CHINTO