

**1ere COUPE DE LIGUE DU VAL D'OISE  
DES ARTS MARTIAUX VIETNAMIENS  
TECHNIQUE & COMBAT**

**COMPLEXE CULTUREL ET SPORTIF LIONEL TERRAY  
12, rue Pasteur  
95350 – SAINT BRICE SOUS FORET**

**Samedi 10 janvier 2009 - 13 H - Volet Technique  
Dimanche 11 janvier 2009 - 9 H 30 - Volet Combat**

**Une compétition technique supplémentaire** sera ouverte aux pratiquants qui ont débuté cette année, dont le n° de licence commence par **103**.

Une formation arbitrale sera effectuée, sur le principe de l'arbitrage en doublon : un *parrain* expérimenté sera accompagné d'un *filleul* débutant.

Une formation administrative sera délivrée au personnel d'encadrement (teneurs de tables, chronométreurs,...)

**Contact : Bruno ORBAN**  
**0662721935**  
[brorban@par.eri.ch](mailto:brorban@par.eri.ch)  
[bruno.0203@free.fr](mailto:bruno.0203@free.fr)

**Droit d'inscription** : (Cadets/Juniors/Seniors) : 4€ par compétiteur.

**Date limite d'inscription : 04 janvier 2009.**