



LIGUE DU VAL D'OISE

## **OPEN CONTACT INTERDISCIPLINES**

**Samedi 02 avril 2011**

**COSEC**

Rue Auguste Renoir  
MONTIGNY-LES-CORMEILLES

**« Cette manifestation se veut être un moment où efficacité rime avec convivialité et partage. » D.T.N.**

Responsable Technique : Sid Ali CHAOUADI – 6° Dan

Responsable Arbitrage : Joël LOQUES – Arbitre mondial

### **Catégories d'âges**

Seniors m/f 18 à 35 ans

Vétérans m/f 35 à 39 ans (au jour de la manifestation)

### **Catégories de poids**

Seniors m/f - 50kg/-55 kg/-61 kg/- 68 kg/68 kg et plus

Vétérans m/f -55 kg/- 61kg/-68 kg/ 68 kg et plus

### **Documents administratifs**

Passeport sportif, avec au moins deux licences dont celle de 2010/2011

Certificat médical de participation aux compétitions.

### **Matériel**

Contacter le Responsable Technique : **Sid Ali CHAOUADI/06.38.69.59.90**

### **Pesée – Contrôle**

9h00

### **Information arbitrage**

9H15/9H30 – *Présence obligatoire*

### **Fiche d'inscription**

Ci-jointe – A retourner pour **le 28 mars 2011, date limite.**

Vous trouverez ci-joint le règlement fédéral qui sera appliqué. Les contacts interdits ou excessifs seront pénalisés par **une élimination immédiate.**

Nous vous conseillons de consulter le récapitulatif téléchargeable sur le site internet de la fédération :

[www.ffkarate.fr/competitions/Competitions.php](http://www.ffkarate.fr/competitions/Competitions.php)