

CONSIGNES COMPETITIONS

Saison 2011/2012

Afin d'améliorer l'organisation et le déroulement de nos compétitions de Ligue, de faciliter le travail de chacun et permettre un gain de temps à tous, nous souhaitons que les consignes ci-dessous, soient suivies par tous les clubs du Val d'Oise.

Nous comptons sur votre compréhension, collaboration et vous en remercions par avance.

Adresse Site Ligue du Val d'Oise : <http://www.ffkarate.fr/valdoise/>

1/Inscriptions (voir au verso)

✓ Saisir vos inscriptions en direct sur le Site par ordinateur :

Une fois la feuille d'inscriptions de la compétition recherchée ouverte, saisir tous les renseignements demandés, soit :

- *Identité du Club en haut à droite (nom et N° de club, coordonnées Contacts).*
- *Licencié(e)s à inscrire (N° licence, Nom et Prénom, Date/Naissance, **Poids EXACT** pour les compétitions de Kunité.)*

Ce document sera plus facile à lire que celui écrit manuellement. Une fois, le document renseigné, il ne vous restera plus qu'à "enregistrer sous..." et nous l'envoyer par mail en Pièce Jointe.

✓ Respecter la date limite d'inscription :

Les feuilles d'inscriptions de toute la saison seront accessibles sur le Site de la Ligue 95, à partir de "calendrier" (page d'accueil). Afin de ne pénaliser aucun de vos licenciés, prenez-vous y en avance.

Aucune dérogation, ajout ou retard ne sera accepté.

2/Déroulement des compétitions :

✓ Veiller à ce que chaque licencié compétiteur soit en règle :

Encore trop d'enfants se présentent aux compétitions, sans être en conformité avec les exigences fédérales, donc présenter un passeport en bonne et due forme, soit :

- *Avec deux licences fédérales, dont celle de l'année en cours, minimum*
- *Une autorisation parentale pour les mineurs (partie prévue dans le passeport)*
- *Un certificat médical de "non-contre indication à la pratique du karaté en compétition" (partie prévue dans le passeport)*
- *Un justificatif ou une pièce d'identité nationale à partir de la catégorie Minime, pour les Championnats Ligue et France*
- *Pour des raisons d'hygiène et de sécurité, les compétiteurs Kunité doivent être équipés de leurs propres protections : protège-dents, gants et protège-pieds bleu/rouge (+ ceintures bleue/rouge).*

Inscriptions Compétitions "EN IMAGE" - Aller sur : <http://www.ffkarate.fr/valdoise/>

Etape 1 :

Etape 2 :

Date	Doc	Détail	Lieu Résultats
Sam 3	▶▶▶	COUPE 95	
Dim 4	▶▶▶	Coupe d	
Dim 4	▶▶▶	Coupe d	
Dim 4	▶▶▶	Coupe d	
Sam 10	▶▶▶	PASSAGE DE GRADES 1ER (voie traditionnelle et co	LE OMNISPORT CDFAS - EAUBONNE
Janvier 2012			
Sam 7	▶▶▶	CHAMPIONNATS 95 KATA	LE OMNISPORT CDFAS - EAUBONNE
Sam 7	▶▶▶	COUPE 95 ELITE KATA En	LE OMNISPORT CDFAS - EAUBONNE
Janvier 2012			
Sam 7	▶▶▶	CHAMPIONNATS 95 KATA Adultes Indiv/Eq m/ f	
Sam 7	▶▶▶	COUPE 95 ELITE KATA Enfants Indiv. m/f	EAUBONNE
Sam 21	▶▶▶	COUPE 95 ELITE KUMITE Poussins m/f	COMPLEXE CHRISTIAN DUFRESNES SAINT PRIX
Sam 21	▶▶▶	CHAMPIONNATS 95 KUMITE Minimes m/f	COMPLEXE CHRISTIAN DUFRESNES

Etape 3 :

MASCULINS INDIVIDUELS						
N° Licence	Nom et Prénom	Date de Naissance	MINIMES	CADETS	JUNIORS	SENIORS