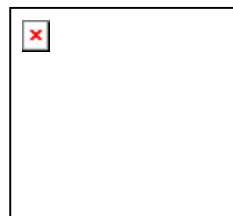


# Shotokan Karaté - Do COGNIN



**Style :** Shotokan

**Autres disciplines :** Self-défense, Tonfa, Krav-maga

**Adresse :** Dojo

Gymnase Municipal COGNIN  
Gymnase INJS COGNIN

**Contact :** SKD

474 montée de Vimines  
73160 COGNIN

**Comité directeur :**

Président : DUCRUET, Henri  
Vice-président : VALLIER, Marcel  
Trésorière : PRAT, Florence  
Trésorière-adjoint : MARROU, Ludivine  
Secrétaire : CECCHINEL, Denis  
Intendance : PIANU, Christophe

**Entraîneurs :** JACQUIN, André, 5ème Dan, D.E 1er degré

Entraîneurs assistants ROISSARD, Franck, 3ème Dan, I.F

: CHAMBADE, Philippe, 2ème Dan, I.F

<b>Entraînements :</b>	Lundi	18h45 - 19h45	Karaté adulte - Salle annexe du gymnase municipal
		19h45 - 20h45	Self-défense - Salle annexe du gymnase municipal
	Mardi	18h30 - 19h30	Karaté enfant - gymnase de l'INJS

		19h30 - 20h30	Karaté adulte - gymnase de l'INJS
	Jeudi	18h30 - 20h45	Karaté adulte - Salle annexe du gymnase municipal
		18h30 - 19h30	Self-défense - Dojo gymnase municipala
	Vendredi	18h30 - 19h30	Karaté enfant - gymnase de l'INJS