

## Bulletin d'inscription

Nom : .....  
Prénom : .....  
Adresse : .....  
.....  
Code postal : .....  
Ville : .....  
Numéro de téléphone fixe : .....  
Numéro de téléphone mobil : .....  
Mail : .....  
N° de sécurité sociale : .....

### Récapitulatif de votre réservation :

Date de départ samedi 18 février à 9h au gymnase du club, 26 boulevard Auguste Blanqui 7501  
Date de retour samedi 25 février à 15h, arrivée prévue à Paris 21h.  
Nombre d'adulte : .....  
Nombre d'enfant : .....  
Nombre de place à réserver dans le car : .....

### Noms et prénom des personnes participant au stage :

1 .....  
2 .....  
3 .....  
4 .....  
5 .....

Montant total de votre réservation : .....

Montant des arrhes (30% du prix total de votre séjour): .....

Arrhes réglé le .....  espèce  chèque n° ..... Banque : .....  
Soldes réglé le .....  espèce  chèque n° ..... Banque : .....

**Solde à verser au plus tard le lundi 13 février 2012 à 22h.  
Une facture sera délivrée pour votre séjour.**

### Signature

(Signature des parents pour les mineurs)

**Dossier à renvoyer avant le lundi 31 octobre à l'IAM  
15 rue Charles Fourier - 75013 PARIS**

### Pièce à joindre avec votre bulletin d'inscription :

- Autorisation parentale de sortie pour les mineurs
- Photocopie de la licence fédérale pour les pratiquant de karaté et disciplines associées
- Photocopie du certificat médical apte à la pratique du sport en montagne datant de moins de 3 mois.
- Photocopie de l'assurance de rapatriement ski ou ski pass

**Informations et réservations auprès de l'Institut des Arts Martiaux et du Hyoshi**  
Tél : 01 53 80 12 94 ou 06 09 49 58 71 - Mail : [institutartsmartiaux@neuf.fr](mailto:institutartsmartiaux@neuf.fr)  
Adresse : 15 rue CHARLES FOURIER -75013 PARIS.  
N° SIRET : 40869468500012

# Serge SERFATI

Expert Fédéral - 7ème dan

## STAGE KARATE-SKI

18 au 25 février 2012

Valloire



**Clôture des réservations le lundi 31 octobre 2011**

Valloire  
GALIBIER

atami



Informations et réservations auprès de l'Institut des Arts Martiaux et du Hyoshi  
Tel 01 53 80 12 94 ou 06 09 49 58 71 - Email [institutartsmartiaux@neuf.fr](mailto:institutartsmartiaux@neuf.fr)

\*Le prix comprend le stage de Karaté et de remise en forme, l'hébergement en pension complète, la location de ski, le forfait de remontées mécaniques, le transport au départ de Paris (places limitées) et les animations de soirée.



## La station de Valloire

Valloire est une prestigieuse station de ski située au cœur de la vallée de la Maurienne. Les 150 km de pistes de tous niveaux permettent la pratique de toute forme de glisse. L'organisation de nombreuses manifestations tel que le concours international de sculpture sur glace et sur neige ou encore le festival des courts métrages « Festi'Valloire » offrent un spectacle étonnant aux visiteurs. Pour vos vacances, Valloire réunit tous les charmes de la montagne.

La station de Valloire vous offre :

- 150 km de piste entre 1430m et 2600m d'altitude,
- 84 pistes de tous niveaux,
- 1 skicross, 1 halfe-pipe et 1 snowparc,
- 33 remontées mécaniques, 2 télécabines, 14 téléskis et 17 télésièges.

## L'hôtel-club le « Tatami »

Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, l'hôtel club restaurant le « Tatami » vous accueille pour passer un agréable séjour au cœur des pistes.

Après de belles journées de glisse, de Hyoshi et de remise en forme, d'autres plaisirs participeront à vos vacances : sauna, dégustation de plat savoyard au coin de la cheminée, soirée dansante et animations...

L'hôtel-club « le Tatami » vous propose :

- 1 salon-télé,
- 1 bar,
- 1 sauna,
- 1 salle d'arts martiaux,
- Chambres de 2 à 5 personnes avec salle d'eau,
- Wifi.

## Le programme de la semaine

Des vacances sportives à la carte pour votre plus grand plaisir !

Serge Serfati, vous propose du dimanche 19 au samedi 25 février des cours variés à la carte qui satisferont toutes vos attentes. Avec la participation de Karen Saint-Patrice, championne du monde qui vous fera partager son expérience du kata.

### Tous les matins :

9h00 à 9h45 : gymnastique d'éveil musicale/musculation et affinement du corps.  
10h00 à 10h45 : Découverte du Hyoshi (gymnastique de combat).

### L'après-midi :

17h00 à 18h00 : karaté.  
18h00 à 18h45 : Abdos/fessiers.  
18h45 à 19h30 : stretching et relaxation.

Cours personnalisé sur demande.

Animations en soirée.

## Tarifs et bulletin d'inscription

Un prix/forfaitaire de  
**890€/personne**

Attention les places sont en nombre limitées

### Le prix comprend :

- Hébergement en pension complète (vin compris aux repas de l'hôtel),
- Transport en car au départ de Paris ( places limitées). Sinon transport individuel -50€/pers,
- Forfait remontées mécaniques 6 jours dimanche au vendredi,
- Matériel de ski complet 6 jours,
- Midi paniers repas livrés sur piste et un buffet sur piste,
- Accès au sauna,
- Accès wifi,
- Soirée savoyarde, dansante et animation.

### Le prix ne comprend pas :

- Les cours de ski individuel et collectif,
- Les sorties raquettes avec accompagnateur et matériel,
- Descente aux flambeaux,
- Visite de la ferme avec dégustation,
- Les cours particuliers de remise en forme,
- L'école baby.

### Remplir les formules correspondantes à votre typologie de famille.

Prix /personne (-10% pour les enfants jusqu'à 12 ans)	Chambre 2 pers	Chambre familiale 5 pers	Nombre d'adultes	Nombre d'enfants	Total en euros
Stage de remise en forme et ski en pension complète	890 €	790 €			
Stage de remise en forme uniquement (hors pension)	120 €	120 €			
Stage 1 journée de remise en forme (hors pension)	30 €	30 €			
<b>TOTAL</b>					

**Le stage n'est pas autorisé aux enfants de moins de 14 ans non encadrés par leurs parents.**

### Conditions de réservation :

Réservation 30% d'arrhes non remboursable en cas d'annulation.  
Solde à verser au plus tard le samedi 04 février 2012.  
Règlement à l'ordre de l'Institut des Arts Martiaux.

