

La ligue de Poitou Charentes

vous propose un stage KARATE DEFENSE
Sous la direction technique de

Christian PANATTONI

6^{ème} Dan – BEES 2

Concepteur du **KARATE DEFENSE SYSTEM**, Instructeur des techniques d'intervention,
sports de combat et corps à corps – Conseiller technique et sportif militaire

Le dimanche 30 Octobre 2011

Dojo de SOYAUX (16) Gymnase Léon Blum

7 Bld Léon Blum 16800 - SOYAUX



Programme :

10H à 12H : Cours spécial **gratuit** aux professeurs et assistants
(ceintures noires AFA / DAF / DIF / BE..)

Présentation et étude des principes techniques et pédagogiques

Prévoir matériels de prise de notes

15H à 17H : **Stage de masse ouvert à tous pratiquants 5 €uros l'entrée**
(M/F – Age minimum 16 ans – tous grades).

Percussions et défenses – Dégagements sur saisies, clés et défense au sol

Pour ce travail de défense personnelle, possibilité de rester en kimono ou prévoir une tenue libre : pantalon + tee shirt + chaussures de salle – Protections individuelles facultatives : gants doigts libres, protège tibias .../...

Impératif : Buffet commun prévu à 12h30. Me confirmer votre présence au repas pour la réservation, à l'adresse mail ci-dessous avant le 20 octobre 2011. 12 euros par personne

Renseignements : Christian CAMPOT : 06 10.14.87.46 – christian.campot@wanadoo.fr

KARATE DEFENSE
SYSTEM