

**COMITÉ ILE DE FRANCE DE KARATÉ**  
39 rue Barbès  
92120 Montrouge  
Roger Paccoud  
Tél. 01 41 17 44 40  
rpaccoud@ffkarate.fr  
www.ffkarate.fr/comite  
iledefrance

**Président :**  
Philippe Boulet  
**Trésorier :**  
Roger Paccoud  
**Secrétaire général :**  
Jean-Guy Deschamps  
**Membres :**  
Francis Dallerac, Daniel Derweduez, Bernardina Laurence, Philippe Loghrieb, Georges Maniey, Marie-Catherine Marescaux Chabert, Pierre Montel, Pierrette Pontabri.

**LE COMITÉ EN CHIFFRES**  
**Licenciés :** 43689  
**Clubs :** 781  
**Répartition des clubs par ligues :**  
Paris : 154  
Seine et Marne : 132  
Yvelines : 119  
Essonne : 91  
Hauts de Seine : 72  
Seine Saint Denis : 62  
Val de Marne : 65  
Val d'Oise : 86

# Une Ile en France

Nous dérogeons dans ce numéro à la règle qui est de vous présenter une ligue. Cette fois-ci, c'est le comité régional Ile de France que nous vous faisons découvrir.

PHOTOS : D.R. / DENIS BOULANGER



## LES COMMISSIONS DU COMITÉ ÎLE DE FRANCE

Commission sportive  
**Bernardina Laurence**

Commission des grades  
**Philippe Pivert et Serge Chouraqui**

Commission arbitrage  
**Hugues Micholet assistée de Marie-Rose Le Kim**

Commission haut-niveau  
**Jean-Sylvain Renaud**

Commission handi-karaté  
**Philippe Aymond**

Commission enfants  
**Pierrette Pontabri**

Commission Arts Martiaux Vietnamiens  
**En cours de constitution**

Coordination  
Technique générale  
**Serge Chouraqui**

Contrats bleus  
**Philippe Sauvage**

Les plus anciens de nos lecteurs ont connu la « Ligue Ile de France » qui réunissait alors huit départements : Paris (75), la Seine et Marne (77), les Yvelines (78), L'Essonne (91), les Hauts de Seine (92), la Seine Saint Denis (93), le Val de Marne (94) et le Val d'Oise (95). Puis, ces départements sont devenus ligues compte tenu notamment du nombre très important de pratiquants qu'ils représentent. L'entité « Ile de France » a néanmoins perduré sous la forme d'un « Comité de la Région Ile de France de Karaté et Disciplines Associées », par ailleurs inter-région n°1 dans l'organisation fédérale. De récentes élections ont portées Philippe Boulet à sa tête, nous avons rencontré ce président plein de projets.



Philippe Boulet,  
le président.

**Philippe Boulet, vous êtes le nouveau président de l'Ile de France depuis le 28 mars dernier, quelles ont été vos premières actions ?**

Nous avons mis en place de nouvelles commissions et nous nous sommes réorganisés au niveau administratif.

**Quelles sont ces commissions, quel est leur rôle ?**

Elles sont nombreuses et recouvrent plusieurs missions. Elles sont très importantes, parfois interactives, comme sur les compétitions par exemple où interviennent la commission sportive, la commission d'arbitrage et celle du haut-niveau. Les personnes qui en font partie sont essentielles au bon fonctionnement des actions du Comité. Elles s'entourent des meilleurs éléments pour la réussite de leurs activités et en assurent le suivi (NDLR : voir encadré par ailleurs).

**Quels sont vos principaux partenaires ?**

Tous les partenaires institutionnels, qui sont la principale source de financement de nos actions et nous développons des partenariats avec des entités privées.

**Le financement des actions du Comité Ile de France est assuré de quelle manière ?**

Le Conseil Régional Ile de France, par l'intermédiaire de Madame Richard, vice-présidente chargée des sports, nous aide beaucoup, dans le cadre du développement de la pratique sportive pour tous les publics notamment. Nous sommes aussi soutenus par le CNDS (Centre National pour le Développement du Sport) via la réalisation d'un projet de développement. Les ligues nous versent aussi une petite cotisation et nous tentons de développer des contacts avec des entreprises privées. Ainsi, nous avons mis en place un partenariat avec Adidas récemment.

**Quelles sont vos obligations vis-à-vis des grandes institutions ?**

Notre rôle et nos obligations sont multiples, ils concernent : le développement des activités vers le plus large public possible, la promotion de la dimension sociale et éducative de nos disciplines. Pour exemple : la population féminine en Ile de France est très sportive. En 2007, 61% des Franciliennes déclaraient avoir exercé au moins une activité physique ou sportive de façon régulière dans l'année. Le karaté et ses disciplines associées y ont, de toute évidence, parfaitement leur place. Nous avons aussi des actions envers le public handicapé avec une commission dédiée et l'appui de nombreux spécialistes reconnus comme Philippe Aymond, avec le concours de Christian Cousson.

Le public enfants et adolescents n'est pas oublié. Nous relayons les actions nationales, nombreuses, dans ce cadre.

Philippe Sauvage,  
spécialiste de la  
pédagogie enfants.



## PHILIPPE SAUVAGE LES CONTRATS BLEUS

**Philippe Sauvage, vous êtes 5<sup>e</sup> dan, titulaire du BEES 2, spécialiste en pédagogie enfants, professeur d'EPS. Pouvez-vous nous dire en quoi consiste ces « contrats bleus » de la Ville de Paris ?**

Ce sont des ateliers karaté que nous mettons en place dans les écoles parisiennes depuis maintenant environ 25 ans et ça fonctionne très bien à raison d'une séance par semaine de 16h30 à 18h00 pour les enfants de CE2, CM1, CM2 et parfois vers les plus jeunes. Ce sont les écoles qui se portent volontaires.

**Auprès de qui les écoles se portent-elles volontaires ?**

C'est la Direction de la Jeunesse et des Sports de la Ville de Paris qui reçoit les demandes. Signalons également que c'est la Ville de Paris qui en assure le financement, fourni les kimonos... Monsieur François Viard, notre interlocuteur est très actif.

**Combien cela représente-t-il de cours dans l'année ?**

Une trentaine, repartis sur l'année scolaire. Nous faisons de la découverte et de l'initiation. Cette année, nous avons 12 ateliers. Le retour est favorable pour le karaté : les directeurs d'école ont fait part de leur satisfaction quasiment à l'unanimité.

**Quel est votre rôle dans cette organisation ? Pensez-vous pouvoir étendre à l'Ile de France ?**

Je coordonne le tout et recrute les intervenants. Étendre ce type d'opération vers les écoles d'Ile de France ? Pourquoi pas. Je sais qu'il y a déjà des actions similaires, sous d'autres noms, dans certaines communes, nous pourrions les coordonner et apporter notre aide et notre expérience.



Compétitions :  
le haut niveau  
à Coubertin.



## Le haut-niveau est aussi un sujet très important...

Oui, c'est Jean-Sylvain Renaud qui a été nommé à ce poste. Compte tenu de la population de presque 12 millions d'habitants et du maillage de clubs très serré en Ile de France, nous avons un fort potentiel. Nous bénéficions aussi de la structure du pôle France de Chatenay Malabry. Jean-Sylvain est chargé d'être présent dans les compétitions, en partenariat avec les responsables dans les ligues. Nous devons valoriser nos compétitions régionales lors de stages de préparation par exemple. Il nous faut aussi soutenir les clubs « Élite ». (NDLR: voit interview de Jean-Sylvain Renaud ci-contre).

## Vous avez fait un effort particulier sur les formations ?

Oui et cela concerne les sportifs mais aussi les bénévoles qui se dépensent sans compter. Nous mettons donc en place dans un premier temps des formations pour les grades, l'arbitrage, le médical ou le haut niveau.

## Les contrats bleus sont une institution dans la Ville de Paris, vous avez dans le Comité une commission conduite par Philippe Sauvage. Vous souhaitez étendre cette action en Ile de France ?

Il s'agit de cours dispensés régulièrement dans les écoles. Cela fonctionne vraiment très bien dans la ligue de Paris, alors pourquoi pas en Ile de France sous une autre forme ou appellation bien sûr. C'est à l'étude. (NDLR : voir interview de Philippe Sauvage par ailleurs).

## Vous participez activement aux rencontres avec les institutions régionales. Pourquoi ?

C'est la moindre des choses. Il est toujours très intéressant de se placer dans un contexte général, aux côtés des autres sports. Les études de l'IRDS (Institut Régional de Développement du Sport) sont riches d'enseignements, nous sommes aussi très attentifs aux formations dans le domaine du sport, sur les informations concernant les dispositifs « ambassadeurs du sport », « chèques transport », « clubs émergents »... Notre rôle est ensuite d'assurer un relais avec nos clubs.

## Quelques mots pour conclure ?

Nous nous structurons petit à petit et nous avons installé nos bureaux à Montrouge, dans les locaux de la fédération. Nous souhaitons aussi recruter une assistante administrative pour répondre aux nombreuses demandes des clubs. ●

## JEAN-SYLVAIN RENAUD

# LA COMMISSION HAUT-NIVEAU

### Jean-Sylvain Renaud, merci de vous présenter à nos lecteurs

J'ai 53 ans, j'ai été champion d'Europe en -80kg en 1978, membre de l'Equipe de France dans les années 80 avec plusieurs titres nationaux. Je suis actuellement DTL de la ligue de l'Essonne.

### Vous avez la responsabilité de la commission haut-niveau dans le Comité Régional Ile de France. Qu'allez-vous mettre en place ?

Je souhaiterais adapter ce que nous avons mis en place dans l'Essonne. Pour l'Ile de France, il y a 8 entraîneurs régionaux. Je base nos relations sur la communication. Pour les élites, je m'adresserai à priori à des jeunes entre 12 et 17 ans, tant en combats qu'en kata, pour lesquels je mettrai en place des entraînements qui leurs seront réservés.

### Vous allez donc vous rendre dans les ligues lors des compétitions. À partir de quel catégorie d'âge allez-vous commencer la détection ?

Je vais d'abord être très présent à toutes les compétitions nationales. Comme je l'ai déjà fait en cette fin d'année sportive, mon

but est de repérer et surtout de prendre contact avec les compétiteurs et leur entourage : professeur bien sûr et parents. Ce sont eux qui contribuent grandement à la réussite des jeunes athlètes. J'y rencontrerai les entraîneurs régionaux de l'Île de France présents. Je vais aussi passer dans les compétitions minimales, cadets et juniors, kata et combats, des ligues en fonction des calendriers.

### Sur quels critères choisirez-vous les athlètes et que leur proposez-vous ?

Je veux utiliser des critères objectifs en répertoriant tous les podiums nationaux et internationaux des franciliens. D'autre part, par l'intermédiaire de Thierry Masci, je consulterai les listes Elite espoirs proposées par les entraîneurs régionaux. J'aimerais mettre en place des entraînements kata et combats animés par nos entraîneurs régionaux et, en accord avec le directeur des équipes de France, avec un entraîneur national. J'ai aussi le projet de mettre en place deux nouvelles rencontres inter-

régionales et un tournoi individuel pour l'Ile de France peut être avec deux compétiteurs par catégorie de poids et par catégorie d'âge.

### Vous travaillez aussi avec les professeurs des clubs dont sont originaires les jeunes athlètes ? Sous quelle forme ?

Du fait que je sois présent dans les compétitions, je passe beaucoup de temps dans les tribunes où je rencontre les entraîneurs de clubs.

### Vous travaillez en relation avec le Pôle France de Chatenay Malabry ?

Le but est de repérer les athlètes et de les emmener le plus haut possible donc aller vers le Pôle France est une évidence. C'est aussi une façon de valider notre travail. Par exemple : c'est le rôle que j'ai joué il y a quelques temps pour la jeune athlète Sohad El Kati (juniors -53 kg) en relation avec son professeur Patrick Urbino. Mon rôle est d'être l'interface entre la fédération et l'Ile de France dans ce domaine. Enfin j'aimerais créer une dynamique entre les entraîneurs des ligues franciliennes.