

BULLETIN DE LA COMMISSION DU HAUT NIVEAU DE LA LIGUE DU LYONNAIS DE KARATE

Ligue du Lyonnais de karaté

Commission du haut niveau

Éditorial de l'entraîneur régional

K.ACHOUR

Depuis le début de la saison 2007/2008, les résultats au niveau des compétitions de référence (nationales et internationales) ont été marqués par la mise en place du nouveau dispositif. En effet, au total, 16 médailles dont 3 en or ont été obtenues au niveau national: 5 en minimes / cadets et 11 en juniors / seniors. La participation de Ruth SOUFFLET (Loire) , de Karim TAZEKRITT (Loire) et de Nabil KERFI (Rhône) aux championnats du monde juniors permet d'instaurer une dynamique de groupe intéressante à dimension internationale. De plus, devant l'assiduité, le nombre important et croissant des athlètes et de l'intérêt suscité par les professeurs lors des entraînements de préparation au haut niveau, le projet du haut niveau prend forme et rassemble une trentaine de clubs.



ACTIONS MISES EN PLACE:

- Le « PASS HAUT NIVEAU » permet de retracer le parcours des combattants tout au long de la saison en lien avec le club, le département, la ligue et la fédération, avec un suivi plus concret et personnalisé.

- Le stage spécifique avec Claude PETTINELLA et l'intervention de Paco MARTINEZ qui montrent que notre ligue s'investit dans le dispositif et le programme fédéral.

- L'intégration des benjamins qui favorise l'accompagnement vers les changements de catégories d'âges et de poids de la saison prochaine.

- L'open international des 12 / 13 ans organisé au mois de Décembre dernier en Bourgogne a permis à la ligue de remporter 4 médailles dont 1 en argent.

- La promotion et une meilleure communication via INTERNET et la diffusion du bulletin HN.

Optimiste pour la suite des actions et projets en cours, la commission du haut niveau continue dans sa mission d'optimisation du potentiel et du suivi dans la prise en charge des athlètes.

Intervenant : B.BILICKI 8e Dan Expert fédéral Responsable national karaté Jutsu



B.BILICKI débute la pratique des arts martiaux par le judo à l'âge de 7 ans dans le cadre du dojo familial de Roanne. Le karaté viendra s'y ajouter en 1963. En 1970, il s'oriente définitivement vers la pratique exclusive de cette discipline. Sa carrière est d'abord sportive avec de nombreux titres obtenus dans les compétitions nationales et internationales au sein de l'équipe de France. Il met un terme à sa vie de compétiteur en 1983, occupe le poste d'entraîneur de l'équipe de France cadets- juniors pendant plusieurs années. A partir de 1993, il s'oriente vers la recherche en se consacrant à l'étude des origines du karaté et plus particulièrement du JUTSU, art martial originel. Il est actuellement 8e dan, expert fédéral, responsable régional et interrégional des grades. Il est également responsable national du karaté jutsu qu'il diffuse dans toute la France à l'occasion de stages au cours desquels il transmet sa science des BUNKAIS. Sa longue expérience ainsi que sa connaissance profonde du karaté lui permettent de poser un regard objectif et pertinent sur le niveau actuel des compétiteurs aussi bien régionaux que nationaux et de proposer des orientations de travail pour les athlètes et leur encadrement.. Au delà du travail technique sur la gestion du corps à corps qu'il a développé lors de son intervention, il a mis en avant la nécessité de ne jamais s'éloigner des valeurs fondamentales véhiculées par le karaté qui, même pratiqué sur un plan sportif, doit rester avant tout un art martial.

Résultats du 1er trimestre

Championnats du monde cadets/juniors :

R.SOUFFLET: 5e

N. KHERFI: 5e

K. TAZEKRIT: 3e tour

Coupe de France seniors:

Filles: R. SOUFFLET : 3e / J.PELLET: 5e

Garçons: N.KHERFI: 3e / S.VIOLA: 3e / L.KHAMLAM: 3e / S.BOTTIN: 5e / G.DIARRA: 5e / J.ALIZON: 5e

Équipe féminine: SEN NO SEN: 3e

Coupe de France juniors et cadets:

Filles: A. HASNI: 3e / E. RONCALLI: 5e / N. HAMADATE: 5e

Garçons: S. BENITO: 5e / C.LINOSSIER: 5e / G.NAVARRO: 5e / Y.SANCHEZ: 5e / R.LINOSSIER: 5e

S.BOTTIN: 3e / L.KHAMLAM: 2e / M.CHERIGUI: 5e / J.ALIZON:

Équipe jun. fém.: SEN NO SEN: 5e / **Équipe cadet masc.:** K.C. FIRMINY : 7e / **Équipe jun. masc.:** SEN NO SEN: 1e

Open de Bourgogne :

2e place du Lyonnais derrière la Bourgogne

Rencontre inter-départements:

3e place du Rhône

Coupe de France minimes:

Filles : L.PEREZ: 5e / M.CHUPIN: 3e / M. ROIG: 2e / C.VOLFF: 5e

Garçons: P. JOASSY: 3e / A. CUENCA: 5e / A.CHERIF: 1e / A.CHERRATI: 3e

Championnats Europe juniors: R.SOUFFLET: 3e par équipe / L. KHAMLAM: 3e par équipe

Analyse technique

S.GOTHUEY



Depuis le début de saison, la Ligue du Lyonnais a tenu son rang. Elle s'est distinguée dans toutes les compétitions nationales. Tout d'abord à la coupe de France seniors (5 podiums et 4 athlètes classés 5e) où les plus anciens ont démontré qu'il fallait toujours compter sur eux mais aussi qu'il faut aussi attendre beaucoup de notre nouvelle génération de futurs seniors.

Lors de la Coupe de France cadets et juniors, les résultats sur le papier sont flatteurs (5 podiums dont 1 en équipe junior et 10 athlètes classés 5e) mais j'ai pu noter que dans les moments difficiles, nos athlètes n'ont pas su faire la différence ; les 10 compétiteurs classés 5e avaient largement les moyens d'accéder aux demi-finales et donc d'être sur le podium.

La Coupe de France minimes me fait espérer pour l'avenir car, là aussi, nos futurs juniors ont obtenu 5 podiums et 2 cinquièmes places.

La Ligue s'est aussi déplacée lors de l'Open de Bourgogne et, au final, elle obtient une très belle 2e place derrière les locaux. Lors de l'Open d'Arles et celui de Calais, encore 5 podiums. Au niveau international, la Ligue a eu 3 représentants aux Mondiaux cadets et juniors et trois autres ont fait partie du collectif de départ. Pour finir, lors de l'Open de Paris, nous avons 3 athlètes dont 2 ont obtenu un podium.

Maintenant que les Coupes sont passées, il va falloir concrétiser ces bons résultats lors des Championnats de France. Juste un petit mot pour dire que nous avons aussi un club qui a obtenu le label « Club élite ». Actuellement, en France, il y a 8 clubs qui ont ce label.

Sélection championnat de France des Ligues Samedi 23 février CHEVIGNY ST SAUVEUR

Filles: N. AIT OUMGHAR (- 53) / G. BARBIN (- 60) / N. HAMADATE (+ 60)

Garçons: B. CUENCA (- 60) / A. COURREAU (- 65) / S. MESTOUL (- 70) / S. VIOLA (- 75) / L. KHAMLAM (- 80) / S. MOHLI (+ 80)

Équipe Kata filles: SHUGYO DOJO STEPHANOIS / **Équipe Kata garçons:** ELITE KARATE CLUB MEXIMIEUX

Calendrier 2e trimestre

entraînements H.N. :

Vendredi 1 Février

Vendredi 15 Février

Vendredi 14 Mars

19H à la MDJ



Compétitions :

| TYPE | DATE | LIEU |
|---|-----------------------------------|---------------------|
| Championnats d'Europe cadets / juniors | Vendredi 15 / Dimanche 17 Février | TRIESTE |
| Championnats de France des Ligues | Samedi 23 Février | CHEVIGNY ST SAUVEUR |
| Championnats de France universitaires | Samedi 1er/Dimanche 2 Mars | NANTES |
| Inter-régions Kumité seniors | Samedi 8/Dimanche 9 Mars | CHEVIGNY ST SAUVEUR |
| Inter-régions Kata et Kumité pou./ pup. / benj. | Samedi 15/ Dimanche 16 Mars | CHEVIGNY ST SAUVEUR |
| Rencontre inter- Ligues | Samedi 22 Mars | LYON |
| Championnats de France Kata min./cad./jun./sen. | Samedi 22 Mars | PARIS COUBERTIN |
| Coupe de France Kata benjamins | Dimanche 23 Mars | PARIS COUBERTIN |
| Championnat de France Kumité seniors | Samedi 29/Dimanche 30 Mars | PARIS COUBERTIN |

Catégorie Benjamins

Depuis le mois de Janvier, les benjamins ont été intégrés aux rassemblements régionaux haut niveau. Seront convoqués les compétiteurs justifiant d'une première, deuxième, troisième place à une compétition de ligue 2006/2007

Gros plan: Les sélectionnés en équipe de France

Deux gars, une fille ... , 3 athlètes de la ligue du Lyonnais à l'honneur

Karim TAZEKRITT

Né le 19/02/88 à St Chamond
Terminale E.S.
Débute le karaté en 1996 à la MJC de Saint Chamond
Professeur: F. et K. KABOUB
Club: MJC Saint Chamond (Loire)
Palmarès:
>2e Coupe de France sud 2005/ 2006
>Vainqueur Coupe de France 2006/2007
>Champion de France 2006/2007

Ruth SOUFFLET

Née le 19/06/88 à St Etienne
étudiante en 2e année économie et gestion
Débute le karaté en 1998 au Dojo de Villars
Professeur: F.PIONCHON
Club: Dojo de Villars (Loire)
Palmarès:
> Championne de ligue de 2004 à 2007
> Vice-championne de France en 2004 ,
7e en 2005 et 5e en 2006
> 3e aux championnats de France universitaires 2007
> 5e (équipe) champ. Monde juniors 2007
> 3e (équipe) champ. Europe juniors 2008

Nabil KHERFI

Né le 18/11/1986 à Mâcon
étudiant en 1e année AES/Sociologie
Débute le karaté en 2001 à Mâcon
Professeur: D.BEZRICH
Club: SEN NO SEN à Vénissieux (Rhône)
Palmarès:
> Champion de France individuel et équipe en 2006
> 3e Coupe de France Sud 2007
> 3e Coupe de France senior 2007
> Vainqueur Open du Luxembourg
> 5e aux championnats Monde juniors 2007

Interview: Ruth SOUFFLET

Réaction à ta sélection: Depuis quelques mois, le Staff France s'intéresse à moi: exceptionnel!! C'est un vrai renouveau qui arrive à point. C'est vrai que je commençais à me dire que ce rêve de porter haut les couleurs de la France était impossible; mais pas du tout. Maintenant, c'est une conception beaucoup plus professionnelle qu'il me faut accepter et appliquer. Mais ce n'est que du bonheur. Et le fait est qu'un nouveau regard, et pas n'importe lequel puisque c'est celui de champions du monde, m'a déjà permis de progresser à pas de géant.

Comment se sont passés les stages et open préparatoires?: Il faut se mettre dans le rythme mais une fois assimilé, c'est parti! Le stage le plus dur a été celui de Briançon : j'ai perdu 2 kilos en 5 jours. INTENSE, TRES INTENSE. Mais ils ont été des « check - points » pour pouvoir se corriger pas à pas. Les compétitions internationales m'ont permis d'apprécier et de découvrir le niveau mondial sans obtenir obligatoirement de résultats mais avec une accumulation d'expérience.

Gestion de ta vie sportive et d'étudiant?: Cet été, ça a été simple: je travaillais, je m'entraînais; un cycle avec répétition non stop! Aujourd'hui, maintenant que les cours ont repris, ça devient plus dur mais c'est faisable. Cependant, il ne m'est pas concevable de délaisser l'un pour l'autre.

Comment as-tu vécu les champ. du monde au niveau physique et mental?: La préparation physique a été difficile et je suis arrivée aux mondes fatiguée pour tout dire mais ça a été une expérience culturellement très enrichissante et, bien sûr, une expérience sans comparaison possible pour le karaté, surtout en équipe, puisqu'en individuel je n'ai pas eu trop le temps d'apprécier, perdant au premier tour contre une polonaise.. Le stress a été surtout présent pour les individuels. Mentalement, on ne s'en rend pas bien compte et je n'ai toujours pas intégré le fait que j'ai touché du bout du doigt le niveau le plus élevé.

Analyse de ta saison: Mon parcours cette saison n'est pas forcément exceptionnel, à part pour les mondes et dès le début de la sélection. J'ai beaucoup de mal à apprécier ceci!

Tes objectifs pour 2007/2008: Les Europe: conserver ma place en équipe et me battre pour reconquérir la place en individuel. L'Open de Paris. Faire un podium aux France, viser la finale pour arriver enfin à ce fameux titre de championne de France. Et aussi les universitaires car les mondes sont à l'approche. La coupe de France sud, la dernière pour finir en beauté!



Ruth SOUFFLET
Championnats du monde juniors équipe 2007

Interview : Karim TAZEKRITT

Réaction à ta sélection: Cette prise en considération est une fierté. Elle est le résultat de tout mon investissement au cours de toutes mes années de pratique.

Comment se sont passés les stages et open préparatoires? Tous les rassemblements au cours des stages ou open préparatoires se sont très bien déroulés. L'ambiance au sein du groupe était des meilleures. Concernant les compétitions, le niveau était relevé, ce qui m'a permis d'acquérir de l'expérience et de maintenir mon niveau physique et technique de l'été.

Gestion de ta vie sportive et d'étudiant: La préparation pour les championnats du monde ainsi que la compétition se sont déroulées en parallèle avec ma vie de lycéen. La conciliation de ces deux domaines a été très difficile dans le sens où il a fallu organiser un emploi du temps afin de consacrer un temps suffisant à l'un et à l'autre.

Comment as-tu vécu les champ. du monde au niveau physique et mental?: Au niveau physique, la préparation effectuée au préalable m'a permis de stabiliser ma condition. Au point de vue mental, cette préparation a contribué à garder un état d'esprit serein. Ainsi, la participation aux mondes s'est déroulée dans les meilleures conditions. L'ensemble de cet événement restera un souvenir agréable.

Analyse de ta saison: Mon objectif qui était d'être champion de France a été réalisé, c'est donc pour moi une saison réussie étant donné qu'elle a aussi contribué à ma première sélection en équipe de France. Le bilan des compétitions internationales est très positif dans l'ensemble, cela m'a permis d'acquérir de l'expérience.

Tes objectifs pour 2007/2008: Pour cette saison, l'objectif N°1 reste l'obtention de mon baccalauréat puis, au niveau sportif, de garder mon titre de champion de France.



Karim TAZEKRITT
Championnats du monde juniors 2007