



**La commission féminine de la Ligue du Lyonnais
organise un grand stage :**

« Le Karaté Défense au féminin »

**Vendredi 26 mars 2010 de 18h00 à 19h30
à la Maison du Judo – 12, rue St-Théodore – 69003 Lyon.**

**Pour que le succès de la saison dernière s'amplifie cette année,
nous invitons tous les professeurs à parrainer entre 5 et 10 féminines,
si possible non pratiquantes, amies ou membres de la famille de vos élèves.
(tenue de sport - pas de haut de kimono y compris pour les licenciées en karaté).**



**Bernard BILICKI animera ce stage
mais chaque professeur présent sera convié
à encadrer les pratiquantes.**

La réussite de cette opération repose sur votre engagement!