



SEJOUR LIBERTE

STAGE KARATE ET BODY KARATE AIX LES BAINS EN SAVOIE

16 au 21 Juillet 2012

Catherine BELRHITI

&

Laurence BELRHITI

6° DAN, Double championne du monde
B.E.E.S. 2° degré Karaté
Responsable Body Karaté France

www.body-karate.com

2° DAN (Tech.), 5 fois vainqueur
Coupe de France Body-Karaté



Programme :

**-Body-Karaté encadré par Catherine et Laurence
niveaux débutants, moyens et avancés, formation
professeurs**

- 09h30 – 11h00 :** BODY-KARATE, plein air explications et applications des enchaînements de body karaté.
- 17h – 18h30 :** BODY KARATE EN SALLE +fiches pédagogiques
- 20h00 :** Soirées conférences autour des thèmes suivants :
 - construire un cours, établir une progression, amener à la compétition.
 - body-karaté enfant, cardio, sénior.

SEJOURS FORME & BIEN ETRE



Hébergement et Repas :

- Hôtel DAVAT ** - Restaurant L'échiquier (21, chemin des Bateliers – Grand Port 73100 Aix-les-Bains
Stage + Hébergement et Repas : Tarif 490 € (chambre par 2)
- **Stage uniquement sans hébergement: Tarif 150 €**

IMPORTANT : Stage offert à tous les professeurs accompagnés de 5 élèves

✂-----TALON REPOSE-----✂

NOM : Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Club :

e-m@il :

Tél:

VERSEMENT DE 120 € D'ARRHES POUR LA RESERVATION (NON REMBOURSABLE)

Date : Signature :

N.B : Le talon réponse est à renvoyer avec un chèque libellé à l'ordre de :
Karaté Art et Body Catherine BELRHITI – 6 rue de la Forêt – 57400 BUHL-LORRAINE
Tel : 06.08.84.37.00 contact@body-karate.com