

# Tarifs

1 cours	20 €
3 cours	45 €
4 cours	55 €
<b>Tarif hébergement en pension complète (dîner, nuit, petit déjeuner, déjeuner)</b>	
Adulte	49 €
plus de 14 ans	40 €
moins de 14 ans	35 €

Stage avec hébergement en pension complète : **153€**  
(4 cours + 2 nuits et repas = 55+49+49 = 153)

Stage sans hébergement : **55 € (4 cours)**

Hébergement seul : **tarif en fonction de l'âge**

**Raquette et ski de fond: location sur place après réservation**

Pour tous renseignements contacter :

**Pascal Fleurant**



06.63.82.82.55



Fleurant.pascal@bbox.fr

www.sken.fr

Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique.

# Stage de karaté d'hiver



## 24,25 et 26 février 2012

Stage organisé par Le Shotokan Karaté D'Essey les Nancy (SKEN). Stage ouvert aux licenciés de tous niveaux et non licenciés.



**Pascal FLEURANT**

**5<sup>ème</sup> DAN** Fédération française de Karaté  
Professeur diplômé d'Etat.



www.sken.fr

## Descriptif du stage

-Karaté traditionnel  
-Karaté sportif  
-Karaté défense  
-Activités sportives, **sortie ski de fond et raquettes (sur réservation au moment de l'inscription)** afin de profiter pleinement de la nature.  
Possibilité de pratiquer en famille.

Enfants à partir de 10 ans.



## Lieu du stage

### LE PONT DU METTY

21 rue de la Courbe Vallée du Chajoux

88250 LA BRESSE.

03.29.25.43.20 - Fax : 03.29.25.66.61

[www.metty-odcvl.org/](http://www.metty-odcvl.org/)

(Toutes les infos sur le site)

**A votre disposition** (inclus dans le tarif hébergement)

Piscine intérieure / Sauna / Centre de documentation /  
Ludothèque / Salon TV / Salle de Jeux / Salle polyvalente /  
Mur d'escalade / Gymnase / Bar ...

# Coupon D'inscription

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Tel : ..... Mobile : .....

Email : .....

Grade : ..... Club : .....

## Choix du cours : (cocher vos choix)

Vendredi 24/02 16h30 à 18h30

Samedi 25/02 9h à 11h  après midi 17h00 à 19h00

Dimanche 26/02 9h00 à 11h00

Hébergement : oui non (rayer la mention inutile)

**Limite d'inscription le 15 janvier 2012**

### Hébergement collectif, places limitées

Coupon d'inscription à renvoyer avec le  
règlement à :

Pascal FLEURANT  
24 Rue de Manompré  
54 280 Seichamps