



www.body-karate.com

Coupe Grand Est Karaté et Body-Karaté Dimanche 1 avril 2012

Gymnase Glassman 57 PHALSBOURG

- **COMPETITION KARATE COMBINE KATA-COMBAT OU KATA :**
 - Benjamins à CADETS à partir de 9H00 (vérification des présents 8H30)
 - Mini poussins à pupilles à 10H00 : Stage + parcours cibles + combiné pupilles
 - Equipe Kata de Pupilles à Cadets (possibilité d'équipes mixtes)
- **COMPETITION BODY-KARATE** de Benjamins à Séniors à partir de 10H00 individuels et équipes, à partir de débutantes .
- **FRAIS INSCRIPTION :** 3 € Individuel 5 € pour les équipes
- **ENTREE :** 3€ le billet sert pour la tombola qui sera tirée vers 14h00
- **BUVETTE sur place :** sandwiches, knacks, boissons, grillades en fonction du temps.

Tous les compétiteurs seront récompensés d'une Médaille, et un cadeau pour les 1^{er}.

Les inscriptions sont à renvoyer pour le 25 Mars 2012 au plus tard (télécharger l'affiche d'inscription www.body-karate.com > rubrique Stages et Coupes)

**COUPE GRAND EST KARATE ET BOI
KARATE MiniPoussins ,Poussins Pupil
Benjamins à Seniors**

**GYMNASSE GLASSMAN INSCRIPTIONS
CHEMIN DAMES
57370 PHALSBOURG
TEL 06.08.84.37.00**

**Individuels et Equipes : 01 avril
2012**

N° du CLUB :
Nom du CLUB :
VILLE :
LIGUE :
Correspondant :
☎
CHèque N° :Banque

Individuel : 3€ par personne Equipe : 5€ par équipe

Catégories	« EQUIPES ESPOIR »	« EQUIPES JUNIORS SENIORS »	Masculines	Féminines	Mixte	5 € PAR EQUIPE
INDIVIDUEL KARATE : Mini poussin à Cadet	Nombre d'inscriptions :		3 €	TOTAL		
INDIVIDUELS BODY KARATE : benjamin à Séniors	Nombre d'inscriptions :		3 €	TOTAL		
EQUIPES KARATE	Nombre d'inscriptions :		5 €	TOTAL		
EQUIPES BODY KARATE	Nombre d'inscriptions :		5 €	TOTAL		
Catégories	« INDIVIDUEL Féminin Masculin Mini Poussins, Poussins/ Benjamins / Minimes / Cadets Juniors / Séniors »					
NOM Prénom	N° Licence	Née le	NOM Prénom	N° Licence	Née le	

EQUIPE	CATEGORIE	NOMS DES PARTICIPANTS		
Masculines				
Masculines				
Masculines				
Féminines				
Féminines				
Féminines				
Mixte				
Mixte				
Mixte				