



# KARATE

## COUPE DE MIRECOURT

VOSGES



KUMITE

**MIRECOURT** *Dimanche 02 mai 2010*  
**Salle Claude HACQUARD**

Programme :

MATIN : De benjamins à mini-poussins: 8h00 pesée et 9h00 début de la compétition

APRES-MIDI : De minimes à seniors : 13h00 pesée et 14h00 début de la compétition.

**Entrée public : 5 euros**

*Organisé par le KC Mirecourt.*

*Pour plus de renseignements au 03-29-37-51-41*

# NOS PARTENAIRES

CONSEIL GÉNÉRAL



des Vosges



Ligue Lorraine de  
karaté



Comité Vosges de  
Karaté

DDJS Vosges - CDOS Vosges

MJC Monthureux/Saône

Société A2 POUDRAGE - C. THIEBAUT -  
OMS Mirecourt - Boulangerie BADONNEL  
Axa assurances - Systeme A - Sport  
Aubert C

# COUPE DE MIRECOURT

dimanche 2 mai 2010 COSEC MIRECOURT salle HACQUARD  
organisée par le Karaté Club de Mirecourt (créé en 1973)

## Chaque compétiteur devra être en possession des pièces suivantes :

- autorisation parentale pour les mineurs (modèle FFKAMA)
- passeport sportif dûment rempli avec licence en cours
- certificat médical de non contre indication à la pratique en compétition karaté
- 

## Equipements :

gants et ceintures bleus et rouges, protèges pieds, coquille (garçons), protège poitrine ( filles), protège dents, ( plastrons et casque pour les enfants fournis )

## Considérations administratives

- se référer au règlement officiel FFKAMA
- Coupe de MIRECOURT enfants: élimination directe sans repêchage, durée combat : **1mn 30s**
- Coupe de MIRECOURT minimes à senior : élimination directe sans repêchage durée combat : **2mn**
- la Coupe de MIRECOURT concerne toutes les catégories de poussins à seniors en individuel (masculins et féminins)

## Inscriptions

- **Inscriptions à transmettre par mail pour le dimanche 15 mars 0h00 et faire parvenir le règlement de 4€ par compétiteur par chèque libellé KC Mirecourt**
- **Inscriptions sur place : 8€ avant 8h30 le matin pour les enfants et avant 13h30 à partir de benjamins**
  1. courrier : G HOCQUELOUX trésorier KC Mirecourt 10 rue Stanislas 88500 Mattaincourt
  2. E mail : g.hocqueloux@free.fr
  3. téléphone : 03 29 37 51 41 après 18h
- le nombre d'inscrits par catégories n'est pas limité
- **la Coupe de MIRECOURT est ouverte à tous, y compris les étrangers licenciés FFKAMA en France**

## Vérifications passeports : une demi-heure avant le début de chaque catégorie d'âge

## Début compétition

- **matin 9h : Benjamin, 10h : pupilles, 11h : poussin-mini poussins**
- **après midi 14h :minimes, 15h : cadets, 16h : juniors, 17h : seniors**

## Arbitres

**Les arbitres sélectionnés seront convoqués par téléphone avant le vendredi 12 mars**

## Récompenses

- En catégories : 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> remporte une coupe, 3<sup>e</sup> une médaille

Catégories de poids - Saison 2006 - 2007							
	Poussin et Mini	Pupille	Benjamin	Minime	Cadet	Junior	Senior espoir
<b>Poids minimum</b>	<b>20 kg</b>	<b>20 kg</b>	<b>25kg</b>				
<b>Féminins</b>	- 25 kg	-25 kg	- 30 kg	-40kg	- 47 kg	- 48 kg	- 50 kg
	- 30 kg	- 30 kg	-35 kg	- 45 kg	- 54 kg	- 53 kg	-55kg
	- 35 kg	- 35 kg	- 40 kg	- 50 kg	+ 54 kg	-59kg	- 61 kg
	+35 kg - 40 kg	- 40 kg	- 45 kg	- 55 kg		+ 59 kg	- 68 kg
	+ 40 kg	-45 kg	- 50 kg	+55 kg			+ 68 kg
		+45 kg	+50 kg				
<b>Poids minimum</b>	<b>20 kg</b>	<b>20 kg</b>	<b>25 kg</b>				
<b>Masculins</b>	- 25 kg	-25kg	-30 kg	- 40 kg	- 52 kg	-55 kg	- 60 kg
	- 30 kg	- 30 kg	- 35 kg	- 45 kg	- 57 kg	- 61 kg	- 67 kg
	- 35 kg	- 35 kg	- 40 kg	- 50 kg	- 63 kg	- 68 kg	- 75 kg
	- 40 kg	- 40 kg	- 45 kg	- 55 kg	- 70 kg	- 76 kg	- 84 kg
	+40 kg	- 45 kg	- 50 kg	- 60 kg	+ 70 kg	+ 76 kg	+ 84 kg
		- 50 kg	- 55 kg	- 65 kg			
		+50 kg	+55 kg	+65 kg			

## COUPE DE MIRECOURT dimanche 2 mai 2010

**Feuille d'inscription à transmettre pour le dimanche 8 mars avec règlement joint (4€/compétiteur) par chèque bancaire libellé au nom du KC Mirecourt.**

Club :

Représentants du club présent

tel :

Adresse postale :

Adresse E mail :

(nous confirmerons notre accord par téléphone)

Département :

Nombre de compétiteurs :

Montant Total :

n° de chèque :

banque :

facture à fournir : oui non

### Masculins

### Féminines

N° de licence	nom	prénom	poids	N° de licence	nom	prénom	poids
Mini poussins				Mini poussines			
Poussins				Poussines			
Pupilles				Pupilles			
Benjamins				Benjamines			
Minimes				Minimes			
Cadets				Cadettes			
Juniors				Juniors			
Seniors				Seniors			