

Karaté

Pièces à conviction

Au Pôle France depuis septembre, le Villarois Anthony Gillet entame une route menant aux « Europe ».

■ COUPE DE FRANCE CADETS-JUNIORS, ce week-end à Nantes.

NANCY. Premières vacances et retour au bercail. Content de reposer son sac au domicile familial, Anthony Gillet est revenu de ses deux premiers mois au Pôle France de Chatenay-Malabry avec la confirmation que la structure était faite pour lui. Une fois passée les premiers jours d'acclimatation, avec l'éloignement familial.

Aujourd'hui le lycéen en 1^{re} STG est sûr de son choix : « En plus de me vouer à ma passion, les résultats scolaires sont aussi présents. Mes parents étaient contents de voir le bulletin semi-trimestriel avec 14 de moyenne. Personnellement l'encadrement du Pôle m'apporte ce qu'un club, même très bien structuré ne peut pas proposer. Au Pôle, j'ai un suivi médical, sportif, nutritionnel. Tout ça sur 12 heures d'entraînements hebdomadaires dont trois de musculation. » A 16

ans, le Villarois a découvert les bienfaits de la muscu... et le revers de la médaille. De l'haltérophilie pour l'explosivité, et un développement musculaire qui fait monter l'aiguille sur le pèse-personne. « Les entraîneurs préféraient me garder en -55 kg et je suis à la limite (54 kg) dans cette catégorie d'âge. Il faut donc, que je fasse attention, et à la maison, je ne me relâche pas. Au contraire. »

Préparation peaufinée à Villers

Le karatéka du COS Villers prend l'affaire avec sérieux puisque la fédération voulait absolument le voir entrer au Pôle France. Se passer d'un champion de France surclassé, d'un karatéka quasi-invincible sur les trois dernières années aurait été de la déraison.

Les débuts d'Anthony au Pôle l'ont confirmé : « Il y a quinze jours à Istanbul, nous avons fait une rencontre internationale où après cinq

combats je perds en finale, plus pour avoir matché en-deçà que pour avoir été surclassé par l'adversaire. » La démonstration a en tout cas convaincu pour mettre, pression à l'appui, Anthony Gillet en position de favori pour représenter la France au championnat d'Europe junior début février.

Les échéances auront d'ici là valeur de test. Et ce dès ce week-end avec la coupe de France : « La fédération a dit qu'elle faisait de ce rendez-vous le sélectif pour les Europe. Pour moi, c'est le rendez-vous le plus important que j'ai eu à connaître. » Anthony Gillet sait donc ce qui l'attend et ce qu'il reste à faire. Revenu, le temps des vacances, c'est dans son club de toujours, le COS, sous les ordres de Jean-François Tiercy, que le junior peaufine sa préparation. Avec un seul objectif : « Convaincre et prouver que la confiance que l'on porte en moi n'est pas du vent. » Anthony Gillet s'appête à donner les pièces à conviction.



Au Pôle France, Anthony Gillet a trouvé une très bonne structure qui pourrait l'emmenner au championnat d'Europe.