

# STAGE TECHNIQUE DE LIGUE

**CLAUDE MAZZOLENI**

Directeur Technique de Ligue

**PIERRE BICHARD-BREAUD**

Responsable des Grades

Assistés des professeurs haut-gradés de Lorraine

**Samedi 19 Novembre 2011**

**13h45 – 16h45**

**Pont-à-Mousson, Dojo Régional**

**Préparation aux examens des grades 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> Dan**

**Kihon :**

Techniques de base en déplacement / multidirectionnelles / travail à 2

**Kumité :**

Kihon Ippon Kumité / Ippon Kumité / Jyu Ippon Kumité / Ju Kumité

**Avantage réservé aux stagiaires, 1 point de bonus pour les examens à venir**

**Stage Gratuit**

Inscriptions sur place

**Public concerné : à partir de Minimes 1er Kyu, la présence des candidats préparant le 4<sup>ème</sup> Dan est fortement souhaitée**

(Autorisation parentale pour les mineurs)