

Stage d'arbitrage kata

**Samedi 8 octobre 2011
De 16h00 à 19h00
Centre des Sports Bernard Guy,
Avenue Guynemer - Pont à Mousson**

PROGRAMME :

Le stage sera divisé en 3 parties :

De 16h00 à 17h00 Théorie en salle

De 17h00 à 18h00 pratique avec le stage enfants

De 18h00 à 19h00 pratique avec le stage de préparation aux compétitions

Etude des règlements 2011/2012

Etude des kata de compétition et leur Embuzen,

ATTENTION :

Tous les arbitres et stagiaires sont convoqués et doivent venir avec le karaté-gi et la tenue officielle.

Ce stage est aussi ouvert à tous les nouveaux stagiaires à partir de la catégorie benjamin 2^{ème} année (ceinture marron).

Passeport sportif obligatoire.

Pour des renseignements complémentaires vous pouvez joindre Jean-Claude PHILBERT au 06 16 85 46 62.

Nous comptons sur votre présence.
Florent Goncalves, Jean Claude Philbert
et la commission d'arbitrage