

LA LIGUE DE LORRAINE DE KARATE ORGANISE

Samedi 5 novembre 2011

Au Dojo Régional Avenue Georges Gynemer à Pont-à-Mousson

Stage de préparation aux compétitions kata dirigé par Fabrice BEGUE

Stage ouvert à tous les licenciés, des catégories pupilles à seniors
Stage GRATUIT

PROGRAMME :

DE 17h15 à 20h00 :

Travail spécifique des kata présentés aux compétitions :

- Techniques
- Approche ludique
- Présentation en situation réelle de compétitions

