

STAGE REGIONAL MULTISTYLES

SAMEDI 1^{er} Octobre 2011

CENTRE DES SPORTS PONT A MOUSSON

DE 15H30 à 18h30

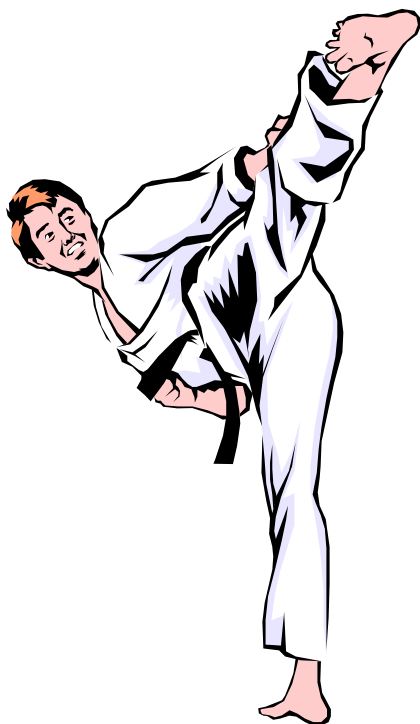
OUVERT A TOUS

(Vivement conseillé aux ARBITRES, JUGES et ENTRAINEURS)

PROGRAMME

SPECIFICITES DE CHAQUE STYLE

Chaque atelier durera 1heure.



- **KARATE SPORTIF**, préparation à la Compétition kata / combats avec Marjorie LOCK et Fabrice BEGUE
- **SHOTOKAN** avec Pascal ANDRE
- **KYOKUSHINKAI** avec Eric THOLEY

Directeur de stage : Jean Paul UHRING

PARTICIPATION : 5€