

LA LIGUE DE LORRAINE DE KARATE ORGANISE

Dimanche 25 mars 2012
Au Dojo Régional à Pont-à-Mousson
Avenue Georges Guynemer

2 stages exceptionnels

avec

Patrice BELRHITI



- ◆ **8^{ème} Dan, Expert Fédéral, Ex-Champion de France et d'Europe toutes catégories**
Responsable National du style Wado.

9h00 – 10h15

Stage réservé aux professeurs (DIF ou
BE) et élèves de l'école des cadres

10h30 – 12h00

Stage ouvert à tous

Thèmes du stage : Les principes fondamentaux du karaté, Noru - Nagasu – Inasu
avec ses applications en combat

Tarif unique :

10 Euros

5 euros pour les professeurs (sur présentation d'une carte d'enseignant)
et gratuit pour les stagiaires école des cadres

Inscriptions sur place,
Autorisation parentale pour les mineurs