

# Les Kimonos d'Or

Dimanche 19 février 2012 à 13h00  
Centre des sports - Avenue Guynemer - 54700 - Pont à Mousson

**Compétition réservée aux Poussins et Pupilles** Contrôle de 13h00 à 13h30

Inscription à envoyer pour le 7 février, pas d'inscription sur place

**GENERALITES :**

Il s'agit d'une compétition katas. Choix du kata par chaque compétiteur dans une liste imposée. Les concurrents effectuent un kata différent à chaque série de trois tours. Le kata du 1<sup>er</sup> tour peut être repris dans les tours du tableau.

**Chaque compétiteur devra être en possession des pièces suivantes :**

- Autorisation parentale
- Passeport sportif avec licence de la saison en cours et certificat médical de non contre-indication à la compétition en karaté.

**Règlements et déroulement :** Se référer au livret de la FFkaraté « Règlements des compétitions et d'arbitrage ».

**Liste des katas :**

SHOTOKAN	WADO-RYU	SHITO-RYU	GOJU-RYU
<b>POUSSINS 1<sup>er</sup> TOUR</b>			
Taikyoku Shodan	Taikyoku Shodan	Juni No kata Shodan	Shi Ho Uke Ichi
<b>POUSSINS TOURS SUIVANTS</b>			
Taikyoku Shodan	Taikyoku Shodan	Juni No kata Shodan	3 Shi Ho Uke (1, 2, 3)
Taikyoku Nidan	Taikyoku Nidan	Juni No Kata Nidan	
Taikyoku Sandan	Taikyoku Sandan	Juni No Kata Sandan	2 Fukiyu Kata (1, 2)
Heian Shodan	Pinan Nidan	Pinan Nidan	
Heian Nidan	Pinan Shodan	Pinan Shodan	
<b>PUPILLES 1<sup>er</sup> TOUR</b>			
3 Taikyoku	3 Taikyoku	3 Juni No kata	3 Shi Ho Uke
Heian Shodan	Pinan Nidan	Pinan Nidan	Fukiyu Kata
Heian Nidan	Pinan Shodan	Pinan Shodan	(1, 2)
<b>PUPILLES TOURS SUIVANTS</b>			
3 Taikyoku	3 Taikyoku	3 Juni No kata	3 Shi Ho Uke
Heian Shodan	Pinan Nidan	Pinan Nidan	
Heian Nidan	Pinan Shodan	Pinan Shodan	2 Fukiyu Kata
Heian Sandan	Pinan Sandan	Pinan Sandan	
Heian Yodan	Pinan Yodan	Pinan Yodan	2 Gekisai Dai
		2 Gekisai Dai (1, 2)	

金色の着物



**Seuls les compétiteurs et les officiels accrédités seront acceptés sur les aires de compétitions.**